

Minulla on anafylaksia

Lapsen
kuva

Nimeni on: _____

Minulle voi tulla vakava allerginen reaktio eli anafylaksia.

Saan vakavia oireita näistä ruoka-aineista:

Vakavien allergiaoireiden tullessa:

- Pistä adrenaliini-injektori välittömästi reiteni ulkosivuun, vaikka vaatteiden läpi.
- Pidä injektori painettuna reittä vasten 10 sekuntia.
- Nosta injektori pois ja hiero pistoskohtaa 10 sekunnin ajan.
- Soita 112 ja kerro epäileväsi anafylaksiaa.
- Ilmoita allergisesta reaktiosta huoltajilleni.
- Jos oireeni eivät lievene tai jos ne palaavat, pistä uusi adrenaliini-injektori 5 minuutin kuluttua edellisestä pistoksesta.
- Jos mietit, pitäisikö pistää, niin pistä. Adrenaliini ei ole vaarallista!

Anafylaksian oireita voivat olla

- iho-oireet kuten ihottuma tai nokkosihottuma
- turvotus
- yskä
- oksentelu
- vatsakipu
- hengitysvaikeus
- tajuttomuus
- muuta:

Ensiavun jälkeen ilmoita allergisesta reaktiosta seuraaville henkilöille:

Nimi & puh:

Nimi & puh:

Lisälääkkeenä minulla on: