Järjestötoiminnan vuosi 2026

Aino Loikkanen
Paula Lehtomäki
Taru Karonen

ALLERGIA & IHO ASTMA

Tulossa vielä syksyllä 2025

- Lasten astma –verkkoluento 26.11.
- Voimatyöpaja vapaaehtoisille 4.12.

-> allergia.fi/tapahtumat



Järjestötoiminnan vuosi 2026

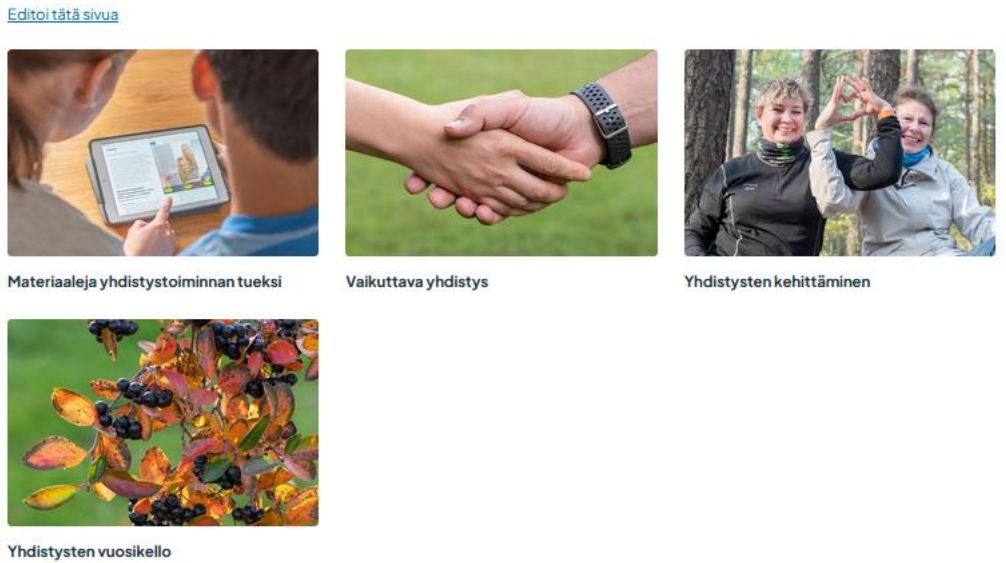
- Uusi strategia ja sen jalkauttaminen -> avainasemassa mm. yhteisöllisyys ja yhteistyö
- Alueellisen kattavuuden varmistaminen uutta kokeilemalla
- Panostus jäsenhankintaan ja vaikuttamiseen
- Ikääntyneen astmaatikon liikuntapolku -hanke jatkuu
- Yhdistysten tuki jatkuu entisellään – toiveita otetaan vastaan



Tietoa ja materiaalia yhdistystoimijoille

- Yhdistystoimijoiden ”omat sivut” löytyvät liiton kotisivuilta järjestö-valikon alta: https://allergia.fi/tietoa-yhdistystoimijoille/
- Uudistuneessa tapahtumakalenterissa voi hakea tapahtumia mm. yhdistyksen nimellä
- Laajemmin materiaalia koottu erilliseen materiaalipankkiin (SharePoint)





VUOSIKELLO 2026

ALLERGIA IHO & ASTMA

Tammikuu

- *Vuoden startti to 22.1.*
- Käyttämättömien STEA-avustusten selvitykset ja palautukset liittoon
- Tieto loka-joulukuussa liittyneistä ja eronneista jäsenistä yhdistyksille

Helmikuu

Jäsenhankintakuukausi

- *ABC-koulutus uusille yhdistystoimijoille to 5.2.*
- **Anafylaksiapäivä ke 11.2.**
- **Harvinaisten sairauksien päivä la 28.2.**
- AIA-lehti 1/25 ilmestyy 6.2.
- Joulu-tammikuun jäsenmaksutilitykset yhdistyksille
- Jätä kevätkokous aloitteet liittohallitukselle

Maaliskuu

- **Allergiaviikko 16.-22.3. & verkkoilta**
- STEA-avustuksen 1. erä maksetaan yhdistyksille
- *Ammattilaiskoulutus: anafylaksialapsi varhaiskasvatuksessa to 12.3.*

Huhtikuu

- Pj. ja tj. virtuaalikahvit
- **Liittokokous la 25.4. Helsinki / verkko**
- AIA-lehti 2/25 ilmestyy 24.4.
- Tieto tammi-maaliskuussa liittyneistä ja eronneista jäsenistä yhdistyksille
- *Liiton järjestämä uusien jäsenten ilta*

Toukokuu

- **Astmatietoviikko 4-10.5. & verkkoilta**
- Helmi-huhtikuun jäsenmaksutilitykset yhdistyksille
- STEA-avustuksen 2. erä maksetaan yhdistyksille

Kesäkuu

Toimita yhdistyksen viralliset kokouspaperit liittoon!

- Vapaaehtoisten viikonloppu

Heinäkuu

- *Liiton toimisto kiinni*

Elokuu

- *Syksyn startti yhdistyksille to 20.8., Teams*
- STEA-avustusten haku 2026
- Jätä syyskokousaloitteet liittohallitukselle
- Tieto huhti-heinäkuussa liittyneistä ja eronneista jäsenistä yhdistyksille

Syyskuu

- **Atopiapäivä ma 14.9.**
- AIA-lehti 3/25 ilmestyy 11.9.
- Touko-elokuun jäsenmaksutilitykset yhdistyksille
- *Uusien vapaaehtoisten koulutus*

Lokakuu

Jäsenhankintakuukausi

- **Ruoka-allergiapäivä 13.10.**
- **Ihoviikko 26.10.-1.11. & verkkoluento**
- Tieto elo-syyskuussa liittyneistä ja eronneista jäsenistä yhdistyksille

Marraskuu

- AIA-lehti 4/25 ilmestyy 13.11.
- Pj. ja tj. virtuaalikahvit
- **Järjestöpäivät ja liittokokous 20.-21.11 Helsinki**

ALLERGIA IHO & ASTMA

Joulukuu

- Syys-marraskuun jäsenmaksutilitykset yhdistyksille

Toimita yhdistyksen viralliset kokouspaperit liittoon

Kevään 2026 tärkeitä päivämääriä

Päivämäärät varmistuvat lähiaikoina.

- Jäsenhankinnan koulutus ke 14.1.
- Vuoden startti to 22.1.
- Tervetuloa vapaaehtoistoimijaksi ke 28.1.
- Yhdistystoiminnan ABC-koulutus to 5.2.
- Vaikuttajakoulutuksen startti, maaliskuu
- **Kevätkokous la 25.4. Helsinki/verkko**
- Uusien jäsenten ilta, huhtikuu
- Vapaaehtoisten koulutusviikonloppu 6.-7.6.



Kevään 2026 muita huomioitavia

- 19.1. klo 17-18 Näin järjestät irtokarkkien ostotapahtuman allergisille, Pirkanmaan AIA
- Liikuntavastaavien ja vertaisohjaajien tapaaminen 10.2.
- Vertaistreffivetäjien tapaaminen 23.2.
- Kokemustoimijoiden ja somelähettiläiden tapaamiset
- Luontoterveyswebinaari, maaliskuu
- 5.5. Tutkitun tiedon asiantuntijapäivä ja yleisöluento, Allergiasäätiö
- Teemapäivien webinaarit ja ammattilaiswebinaarit



Kehitetään vaikuttamisosaamista

- Kartoitetaan halukkaita liiton vaikuttajaryhmään
- Kaikille avointa toimintaa – yhdistystoimijat, jäsenet, muut
- Tavoitteena antaa työkaluja ja tietoa paikallisen vaikuttamisen tueksi
- Lisätietoa tulossa myöhemmin

Kevät 2026:

- Siviksen webinaari maalis-huhtikuussa
- 1 oma tapaaminen

Syksy 2026:

- Vaikuttamisen verkkokoulutus
- 1-2 omaa tapaamista

Järjestöasiantuntijat tukenasi

- Emme voi tehdä puolesta, mutta voimme auttaa monessa!
- Aina voi olla yhteydessä niin pienissä kuin suurissakin asioissa!
- Yksilöllistä tukea, motivointia, kehittämistä ja koulutusta yhdistyksille
- Hyödynnä myös muuta liiton henkilökuntaa: Allergia.fi/yhteystiedot



Autamme ja tuemme

- Yhdistystoiminnan tuki
  - Tietoa mm. yhdistyslaista ja hallitustyöskentelystä
  - Verkkokoulutukset ja henkilökohtainen perehdytys ja neuvonta
  - Kehittämiskeskustelut (YKE)
- Jäsenviestintä ja tapahtumamarkkinointi
    - Liiton tapahtumakalenterin ylläpito
    - sähköpostiviestintä
    - Osoitetarrat ja jäsentiedot
- Muu tuki
  - Jäsenrekisterin ylläpito
  - Avustukset
  - Ideoita ja valmiita materiaaleja mm. tapahtumiin, kampanjoihin ja jäsenhankintaan
  - Lehti, oppaat, esitteet
  - Verkostoituminen mm. Järjestöpäivät



Järjestöpäivien ja liittokokoukset ilmoittautumiset huom, huom!

- Sopikaa selkeästi, ilmoittaako joku yhdistyksen edustajat kootusti vai ilmoittaako jokainen itsensä.
- Jokainen tulija on ilmoitettava sähköisen lomakkeen kautta.
- Pääsääntöisesti majoitukset varataan itse (ja myös maksetaan itse).
- Illallismaksu maksettava ennen Järjestöpäiviä.
- ”Aiheettomista” viime hetken peruutuksista käytössä 50 eur peruutusmaksu (joudumme joka tapauksessa maksamaan varatuista aterioista ja palveluista).

Toimintaryhmistä aktiivisuutta alueille

ALLERGIA & IHO ASTMA

ALLERGIA
IHO & ASTMA



Toimintaryhmät 2026

- Tavoitteena aktivoida toimintaa myös yhdistyksen pääpaikkakunnan ulkopuolella -> alueellisen toiminnan turvaaminen
- Toiveena saada uusia vapaaehtoisia järjestämään toimintaa
- Matalan kynnyksen tapa osallistua ja järjestää toimintaa (vrt. vertaistreffit)
- Vähemmän byrokratiaa, enemmän toimintaa?
- Pilotoidaan muutamalla paikkakunnalla vuoden 2026 aikana



Mahdollisuuksia

- Toimintaryhmä tarjoaa jäsenille konkreettisen ja helpon tavan toteuttaa ideoita, edistää yhteistä asiaa omalla tavallaan ja omalla alueellaan
- Toimintaryhmä voi olla yleinen, liittyä johonkin teemaan (esim. allergisten lasten vanhemmat) tai johonkin toimintamuotoon, kuten liikuntaan tai vertaistoimintaan (astmavertaisryhmä, happihyppely-liikuntaryhmä)
- Uusi toiminta tuo mukaan uusia ihmisiä ja alueita -> lisää resursseja, laajempaa toimintaa



Mitä ryhmän perustaminen vaatii

- Toimintaryhmä toimii aina yhdistyksen alla -> ”paikalliskerho”
- Toiminta vaatii muutaman aktiivisen toimijan joka ideoi ja toteuttaa toimintaa
- Toimintaryhmän rahaliikenne tapahtuu yhdistyksen kautta, ja se liitetään yhdistyksen kirjanpitoon
- Avoimuus uudenlaiselle tekemiselle, uusille toimijoille ja teemoille
- Monipuolinen viestiminen ja mahdollisuuksien tarjoaminen jäsenille sekä potentiaalisille uusille jäsenille



Näin voisi toimia

- Liitto/yhdistys etsii uusia vapaaehtoisia (hiljaiselta) alueelta.
- Järjestetään tapahtuma, joissa kiinnostuneet vapaaehtoiset suunnittelevat mahdollisia toimintoja tulevalle kaudelle.
- Suunnitelma ja budjetti esitetään yhdistyksen hallitukselle, joka varaa tietyn summan rahaa toiminnan toteuttamiseksi.
- Uuden toimintaryhmän jäsenet toteuttavat toimintaa. Markkinointia tehdään yhdessä pääyhdistyksen & liiton kanssa.
- Toimintaryhmä tekee kauden lopuksi kevyen toimintakertomuksen ja yhteenvedon rahojen käytöstä.



Mietittäviä asioita

- Miten toimintaryhmä-malli helpottaisi parhaiten yhdistysten arkea?
- Mistä rahaa toimintaan? Voiko yhdistys varata tietyn summan toimintaan vai rahoitetaanko tarpeen mukaan?
- Miten toiminta saadaan pyörimään niin, että se rasittaa mahdollisimman vähän emoyhdistystä?



Jutelkaa pöytäryhmissä

- Voisiko yhdistyksessänne olla toimintaryhmiä? Mitä mahdollisuuksia näet?
- Mitkä ovat suurimpia haasteita toimintaryhmien perustamisen kannalta?
- **Keksitkö hyvän nimen toiminnalle? Toimintaryhmä, astma-/atopia-/toimintakerho, happihyppely-ryhmä tms.**



- **Kirjatkaa ajatuksia paperille ☺**

Jäsenhankinta 2026

ALLERGIA & IHO ASTMA

Yhdistyksen jäsenhankinta

- Jäsenpito on yhteydessä jäsenhankintaan
  - Tyytyväiset olemassa olevat jäsenet ovat yleensä jäsenhankinnan paras mainos -> miten he näkyvät?
- Keskeistä toiminnan jatkumisen kannalta
  - Aina on hieman vaihtuvuutta, joten jäsenmäärän säilyttäminenkin vaatii jäsenhankintaa pitkällä aikavälillä
- Tulisi olla jatkuva (tausta)prosessi; kampanjoista lisäbuustia
- Yhdistyksen jäsenhankinnalle tulisi olla oma strategia ja selkeä malli





Perusasiat kuntoon

- Tiedotus ja viestintä
  - Verkkosivut ja someprofiilit ajan tasalle ja houkutteleviksi
  - Yhteystiedot helposti löydettäviksi
- Uuden jäsenen vastaanottaminen
  - Miten vasta liittynyt jäsen tai jäsenyyttä harkitseva otetaan vastaan, mitä hänelle tarjotaan?
- Olemassa olevien jäsenten motivoiminen
  - Tiedostetaanko jäsenpidon/-hankinnan merkitys?
  - Palkitaanko jäsenhankinnasta?

Jäsenen hissipuhe

- Kenelle yhdistys on tarkoitettu?
- Millaista toimintaa yhdistys järjestää? Onko tulossa jotakin sellaista, johon uusi jäsen tai jäsenyyttä harkitseva voisi tulla tutustumaan?
- Millä paikkakunnilla toimintaa järjestetään?
- Mitä etuja jäsenyydestä on?
- Miten yhdistykseen voi liittyä?

Jäsenhankintakampanjat

- Hyödynnä liiton tuottamaa materiaalia
  - Valikoi ja sovella yhdistykselle sopivaksi
  - Ideoi teidän alueelle ja kohderyhmälle sopivia muotoja
- Hanki paikallisia kumppaneita
  - Apteekit, kaupat, muut yritykset
  - Infopisteen sijainneiksi, tuote-/palvelulahjoittajiksi, sponsoreiksi
- Viesti, viesti, viesti
  - Verkkosivut, sosiaalinen media, kauppojen ja kirjastojen ilmoitustaulut, ilmaisjakelulehdet



Jäsenhankintakampanjat 2026

- **Helmikuu ja lokakuu 2026**
- Allergiaviikko 16.-22.3., Astmatietoviikko 4.-10.5., Ihoviikko 26.10.-1.11.
- Kampanja-aikana liittyneet jäsenet saavat liittymislahjan.
- Panosta markkinointiin, järjestä tapahtumia
  - Liitosta tulee muutama valmis tapahtumamalli – valitse teille sopiva(t)
- Suosittelijakampanja?
- Kiitoslahjan arvonta kaikkien jäsenten kesken kesäkuussa ja joulukuussa?



Jäsenhankintatukea

- Muista jäsenhankinnan opas ja hyödynnä myös muut materiaalit!
- Mainosmateriaaleja ja pohjia löytyy Materiaalipankista ja Canvasta.
- Jäsenhankintatuotteita mm. heijastimet ja pastillit
- Järjestä oma kampanja tai tarjoa liittymislahja tapahtumassa liittyneille (etsi yhteistyökumppaneita)
- Kiitä diplomilla jäsenhankintaan osallistuneita aktiiveja.



Uusia ideoita ja hyviä käytäntöjä - keskustelua pöytäryhmissä

- Mitkä liitolta tulleet ideat/toteutustavat ovat toimineet teidän yhdistyksessänne?
- Millaisia muita jäsenhankintakeinoja olette kokeilleet?
- Onko teillä idea, jonka toteutukseen tarvitsette tukea?
- Mihin kaipaatte tukea? Millaista?
- **Kirjatkaa ajatuksia ylös paperille** ☺

Kiitos!

Yhteisö hyvän arjen tukena

allergia.fi

ALLERGIA & IHO ASTMA

Learning Café (3 x 15 min.)

1. Vaikuttavaa yhteistyötä liiton ja yhdistysten työnjaolla
   - *Paula Hellemaa, Timo Petäjämäki*
2. Tämän päivän varainhankinnan keinot yhdistyksissä
   - *Niki Malmros, Mari Ojala*
3. Virtaa vapaaehtoistoimintaan
   - *Aino Loikkanen, Katariina Arokanto*
4. Yhdistys vaikuttaa
   - *Risto Heikkinen, Sirpa Pajunen*
5. Kampanjoilla yhteistä näkyvyyttä
   - *Paula Lehtomäki, Noora Kaunisto*