

Katsaus vuoteen 2026

ALLERGIA
IHO
ASTMA &



LAUANTAI 15.11.

9.15 Saapuminen ja kahvia tarjolla
9.30 **Tervetuloa! Katsaus vuoteen 2026**
10.15 **Järjestötoiminnan vuosi 2026**
11.15 **Kokemustoimijan puheenvuoro: ruoka-allergisen arki**, Tiina Korhonen
11.45 Tauko ja huoneiden luovutus
12.00 Lounas
13.00 **Learning Café**
13.50 **Kiitos tästä vuodesta!**
14.00 Pientä makeaa ja kahvia tarjolla
14.30 **Liittokokous**

Liiton ajankohtaiset

Paula Hellemaa

ALLERGIA & IHO ASTMA

Liiton ajankohtaiset- kohti vuotta 2026

- Strategia on valmis ja yhteinen suunta hyväksyttävänä
- Yhteistyö ja yhdessä tekeminen vahvistavat liiton toimintaa
- Viestintä ja vaikuttaminen tuovat liitolle näkyvyyttä ja sairastavien ääntä esiin
- Talous on vakaalla pohjalla, vaikka ajat ovat epävarmat
- Tapahtumat ja koulutukset tarjoavat oppia ja innostusta
- Vuoden 2026 alussa liitossa 41 jäsenyhdistystä

Uusi strategia 2026–2030 ja sen neljä painopistettä

Risto Heikkinen

ALLERGIA & IHO ASTMA

Kahden vuoden projekti

- henkilökunta on valmistellut strategian sisältöjä omissa kehittämispäivissään ja yhdessä hallituksen kanssa v. 2024 alusta lähtien

- hallituksen, yhdistysten ja henkilökunnan edustajista koostuva strategiatyöryhmä syksy 2024 alkaen

- kysely yhdistyksille ja avoin kysely

- strategiailtamat verkossa

Mitä on käynnissä toimintaympäristössä?

- **väestön ikääntyminen**
  - mahdollisuus ja uhka
- **yhteiskunnan eriarvoistuminen ja monimuotoistuminen**
  - erot hyvinvointialueiden välillä, maahanmuutto, kaupungistuminen
- **ilmastonmuutos**
  - vaikutukset luonnon monimuotoisuuteen ja terveyteen
- **muutokset järjestöjen roolissa osana hyvinvointiyhteiskuntaa**
  - joustavuus, uudenlainen toiminta, rahoituksen epävarmuus
- **digitalisaation ja teknologian kehitys sekä tekoäly**
  - saatavuuden paraneminen vs. digisyrjäytyminen

AlAn strategian painopisteet 2026 - 2030

- Edistämme hyvinvointia **lisäämällä tietoisuutta** astman, ihosairauksien ja allergioiden kanssa elämisestä
- Teemme **yhteistyötä** ja vahvistamme **verkostoja** eri toimijoiden kanssa
- **Edistämme yhdenvertaisuutta** sosiaali- ja terveydenhuollon saatavuudessa
- **Tuemme ja autamme** astmaa, ihotauteja ja allergioita sairastavien sekä palovamman kokeneiden **yhteisöjä** vahvistumaan sekä toimimaan aktiivisina palveluiden ja vertaistuen tarjoajina

Yleistä strategian painopisteistä

- antavat käsityksen liiton **toiminta-ajatuksesta tai perustehtävästä**
  - yhtymäkohtia ja samankaltaisuutta muiden sosiaali- ja terveysalan järjestöjen strategioihin
  - kohderyhmien erilaisuus vaikuttaa siihen, miten toimitaan
- **raamittavat toimintaa ja sen tavoitteita**
  - painopisteissä asetetut tavoitteet tulee suhteuttaa käytettävissä oleviin resursseihin
- painopisteitä **konkretisoidaan** toimintasuunnitelmassa
  - moni toiminta voi kuulua useamman painopisteen alle
- painopisteiden sisältöä **arvioidaan ja kehitetään** tarvittaessa

Edistämme hyvinvointia lisäämällä tietoisuutta astman, ihosairauksien ja allergioiden kanssa elämisestä

- **viestinnän rooli** korostuu
  - verkkosivut, sosiaalinen media, kampanjat ja teemapäivät, mediatiedotteet, kannanotot, lausunnot
- tutkitun tiedon rinnalla **kokemustieto**
  - selvitykset, kyselyt, keskustelut kursseilla ja sosiaalisessa mediassa
- tietoa **konkreettisista arjen teoista**
  - liikunnan harrastaminen, luonnossa liikkuminen, monipuolinen ruokavalio, omahoidon taidot, arkiselviytymistä tukevat keinot

Teemme yhteistyötä ja vahvistamme verkostoja eri toimijoiden kanssa

- jatketaan yhteistyötä ja kehitetään uusia kumppanuuksia
  - järjestöt (koulutus, vaikuttaminen, liikunta…)
  - julkiset organisaatiot (STM, THL, TTL)
  - päättäjät (eduskunnan verkostot)
  - yritykset
  - viranomaiset
  - sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaiset
  - oppilaitokset
- kannustetaan yhdistyksiä tekemään yhteistyötä omalla alueellaan

ALLERGIA IHO & ASTMA

Edistämme yhdenvertaisuutta sosiaali- ja terveydenhuollon saatavuudessa

- **kannanottaminen** sosiaali- ja terveydenhuollon uudistuksiin sekä muihin yhteiskunnallisiin muutostarpeisiin
- **osallistuminen keskusteluihin** itsenäisesti ja verkostojen kautta
- **luentotilaisuuksien ja koulutusten** järjestäminen
- **vaikuttamistoiminnan vahvistaminen**
  - yhteistyö neljän järjestön kesken, mm. yhteiset vaaliteesit
  - omien kannanottojen ja näkemysten välittäminen **yhdistysten käyttöön**
- tiedon välittäminen **palveluista**, niiden saamisen perusteista sekä **asiakkaan ja potilaan oikeuksista**

Tuemme ja autamme astmaa, ihotauteja ja allergioita sairastavien sekä palovamman kokeneiden yhteisöjä vahvistumaan sekä toimimaan aktiivisina palveluiden ja vertaistuen tarjoajina

ALLERGIA IHO & ASTMA

- yhdistysten tukeminen ja auttaminen toimimaan **aktiivisina vertaistuen, tiedon ja palveluiden tarjoajina**
- **paikallisen verkostoitumisen ja vaikuttamisen** tukeminen
- **materiaalien, koulutusten, viestintätuen ja neuvonnan** tarjoaminen
- **liiton ja yhdistysten työnjaon** selkeyttäminen
- **palautteen** kerääminen yhdistyksiltä ja vapaaehtoisilta toiminnan kehittämiseksi
- tavoite saada jokaisella hyvinvointialueella vähintään **yksi aktiivinen toimintaryhmä**

Allergia-, iho- ja astmaliiton strategia 2026–2030

Strategian painopisteet

Edistämme hyvinvointia lisäämällä tietoisuutta astman, ihosairauksien ja allergioiden kanssa elämisestä

Teemme yhteistyötä ja vahvistamme verkostoja eri toimijoiden kanssa

Edistämme yhdenvertaisuutta sosiaali- ja terveydenhuollon saatavuudessa

Tuemme ja autamme yhteisöjä vahvistumaan sekä toimimaan aktiivisina palveluiden ja vertaistuen tarjoajina



Missio

Tietoa, tukea ja yhteisöllisyyttä – arkea helpottamassa, ei vain sairautta hoitamassa

Arvot

Yhteisöllisyys
Mahdollisuuksia kohdata ja kuulua joukkoon.

Vastuullisuus
YK:n kestävän kehityksen tavoitteiden soveltaminen toimintaan.

Asiantuntijuus
Tutkittua tietoa yhdessä kokemustiedon kanssa.

Yhdenvertaisuus
Jokaisen kohtaaminen ja tunnustaminen omana itsenään.

Katsaus vuoden 2026 toimintaan

Paula Lehtomäki

ALLERGIA & IHO ASTMA

Anafylaksiapäivä 11.2.2026

- Teemana pähkinäallergia
- Sairastaville: Pähkinäanafylaksia-webinaari 12.2.2026 klo 18
- Ammattilaisille: Anafylaksialapsi varhaiskasvatuksessa –webinaari 12.3.2026 klo 12.30

Pirkanmaan Allergia-, Iho- ja Astmayhdistys:

- Näin järjestät allergisille irtokarkkien ostotapahtuman – tietoisku yhdistystoimijoille ma 19.1.2026 klo 17-18
- Supersuklaapiirakan etäleivonta 17.2.2026 klo 17.30



Allergiaviikko 16.-22.3.2026

- Älä niiskuta yksin – hoida siitepölyallergiasi hyvin
- Ilme uudistuu
- Siedätyshoito -ammattilaiswebinaari perusterveydenhuollon ja apteekkien henkilökunnalle ke 15.4. tai to 16.4. klo 14
- Lasten siitepölyallergia ja siedätyshoito –webinaari perheille ke 18.3. tai to 19.3. klo 18
- Mainontaa katujen varsilla, radiossa ja somessa
- Jäsenhankintaa – yhä isompi allergiayhteisö!



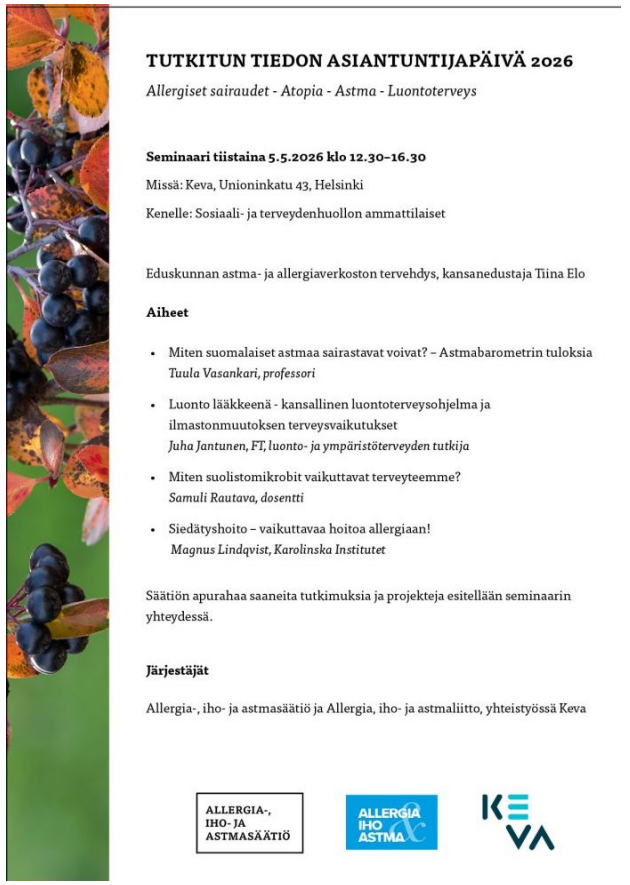
Astmatietoviikko 4.-10.5.2026
Matkaseurana astma

- Erilaisia tarinoita astmaa sairastavista
- Tukea ja tietoa astmaatikoille, jotta osaavat hoitaa astmaansa paremmin
- Ilme uudistuu
- Jäsenhankintaa – Astmayhteisö matkaseurana ja hyvän arjen tukena
- Astmabarometrin tulosten hyödyntäminen
- Vuoden astmateko -palkinto
- Saataisiinko isompaa näkyvyyttä, esim. ulkomainontaa?



Astmatietoviikon tapahtumia

- Yhdistyksissä:
  - astmaillat (yhdessä hyvinvointialueiden kanssa?)
  - Liikuntatapahtumat esim. uimahalleissa
- Ammattilaisille:
  - Allergia-, iho- ja astmasäätiön Tutkitun tiedon asiantuntijapäivä ti 5.5.2026 klo 12.30-16.30 Helsinki
- Astmaa sairastaville:
  - Allergia-, iho- ja astmasäätiön webinaari ti 5.5.2026 klo 17.00-18.15



TUTKITUN TIEDON ASIANTUNTIJAPÄIVÄ 2026

Allergiset sairaudet - Atopia - Astma - Luontoterveys

Seminaari tiistaina 5.5.2026 klo 12.30–16.30

Missä: Keva, Unioninkatu 43, Helsinki

Kenelle: Sosiaali- ja terveydenhuollon ammattilaiset

Eduskunnan astma- ja allergiaverkoston tervehdys, kansanedustaja Tiina Elo

Aiheet

- Miten suomalaiset astmaa sairastavat voivat? – Astmabarometrin tuloksia
  Tuula Vasankari, professori
- Luonto lääkkeenä - kansallinen luontoterveysohjelma ja ilmastonmuutoksen terveysvaikutukset
  Juha Jantunen, FT, luonto- ja ympäristöterveyden tutkija
- Miten suolistomikrobit vaikuttavat terveyteemme?
  Samuli Rautava, dosentti
- Siedätyshoito – vaikuttavaa hoitoa allergiaan!
  Magnus Lindqvist, Karolinska Institutet

Säätiön apurahaa saaneita tutkimuksia ja projekteja esitellään seminaarin yhteydessä.

Järjestäjät

Allergia-, iho- ja astmasäätiö ja Allergia, iho- ja astmaliitto, yhteistyössä Keva

Tulossa myös

- Harvinaisten sairauksien päivä 28.2.
- EFA:n vaikuttamiskampanja atopiateemoilla keväällä 2026
- Atopiapäivä 14.9.
- Ruoka-allergiapäivä 13.10.
- Ihoviikko 26.10.-1.11.





Kiitos!

Yhteisö hyvän arjen tukena

allergia.fi

ALLERGIA & IHO ASTMA