Vuoden startti 2026

22.1.2026

ALLERGIA & IHO ASTMA

Illan ohjelma

17.30 Tervetuloa!
17.45 Ryhmäporinat
18.00 Vaikuttajaryhmästä tukea liiton edunvalvontaan
18.15 Jäsenrekisterin tehokas käyttö
18.30 Tauko
18.40 Toimintaryhmät käyntiin!
19.15 Kevään kampanjoista yhteistä näkyvyyttä
19.45 Loppuyhteenveto ja kiitos



Ajankohtaisia: Syyskokouksessa valittu hallitus aloitti työt

Työvaliokunta

Hallitus valitsee sääntöjen mukaan puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan ja kaksi jäsentä keskuudestaan työvaliokuntaan.

Strateginen ja operatiivinen tuki

Allergia-, iho- ja astmaliiton hallitus on nimittänyt avukseen työryhmiä.

Asiantuntemusta lääketieteen ja ympäristöalan aloilta

Asiantuntijakilta koostuu lääketieteen ja ympäristöterveyden ammattilaisista, jotka tarjoavat tutkimustietoa ja käytännön hoidon näkökulmia.

Allergiakriteerityöryhmä

Työryhmä arvioi tuotteiden ja palveluiden soveltuvuutta sertifiointiin.

Laillisuustyöryhmä

Työryhmä käsittelee juridisia kysymyksiä

Sijoitustyöryhmä

sijoitusryhmä suunnittelee liiton sijoitustoimintaa.

Luontoterveyden osaamiskeskuksen johtokunta

Varsinainen jäsen kausi	Varajäsen kausi
Merja Tepponen pj. 2026–2028, Lappeenranta	Hanna Valtanen 2026–2028, Vantaa
Timo Petäjämäki vpj. 2025–2027, Mikkeli	Minna Mikkelä 2025–2027, Riihimäki
Pekka Jousilahti 2025–2027, Helsinki	Mira Kettunen 2025–2027, Helsinki/ Porvoo
Pasi Holopainen 2024–2026, Oulu	Eija-Hannele Tanskanen 2024–2026, Lavia
Hannu Kokko 2024–2026, Vantaa	Sara Tolonen 2024–2026, Helsinki
Merja Matikainen 2025–2027, Lappeenranta	Terttu Seppänen 2025–2027, Lahti
Marja Leena Kärkkäinen 2026–2028, Pälkäne	Maarit Kulmala 2026–2028, Turku
Marja-Leena Lehtopuu 2026–2028, Kuusamo	Annukka Lehtonen 2026–2028, Helsinki

Muutama sana taloudesta

- STEA:n avustusesitys Allergia-, Iho- ja Astmaliitolle vuodelle 2026 oli kaikkien haettujen avustuskohteiden osalta vuoden 2025 tasolla.

- Haettuja korotuksia yleisavustukseen (Ay2) jäsenrekisteri-investointiin 100 000 € ja kohdennettuun avustukseen (Ay6) jäsenjärjestöavustuksiin 11 400 euroa ei myönnetty.

- Jäsenjärjestöavustusta sopeutetaan STEAn esityksen tasoon leikkaamalla noin 8–13 % avustusta hakeneen yhdistyksen haetusta summasta siten, että pienemmän avustussumman saanneilta on leikkaus prosentuaalisesti pienempi.

Valtion avustusten tulevaisuus

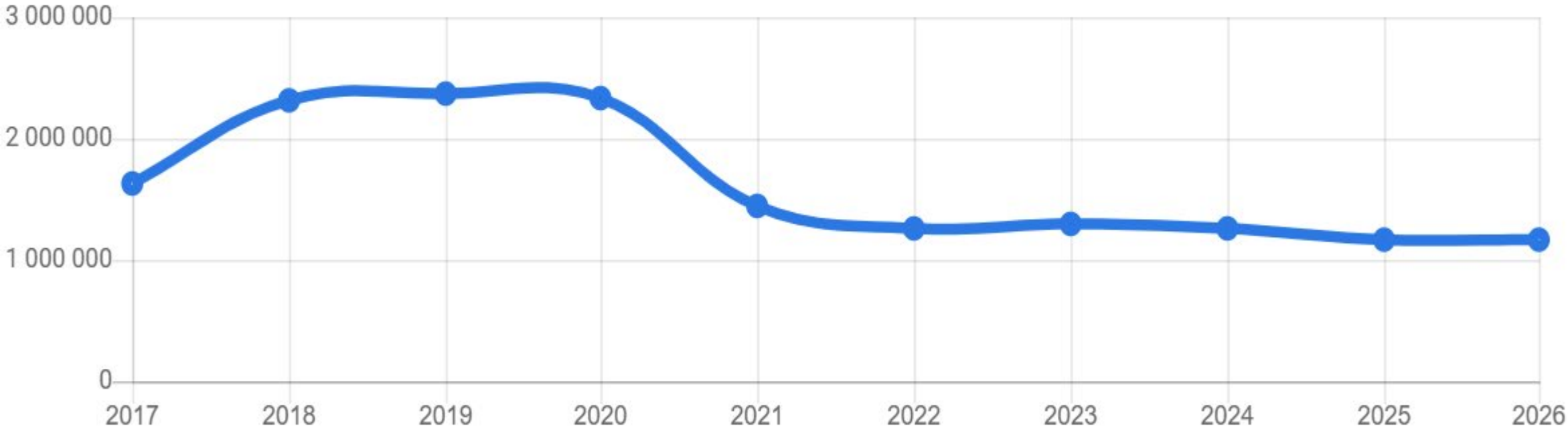
- Avustusmäärärahat vähenevät edelleen vuonna 2027
- STEAn asemaan ja sijoittumiseen sosiaali- ja terveysministeriön osana valmistellaan muutosta. Valmistelussa on muutos, jossa STEAn toiminta tässä muodossa päättyisi vuoden lopussa ja jatkuisi STM:n organisaatiossa.

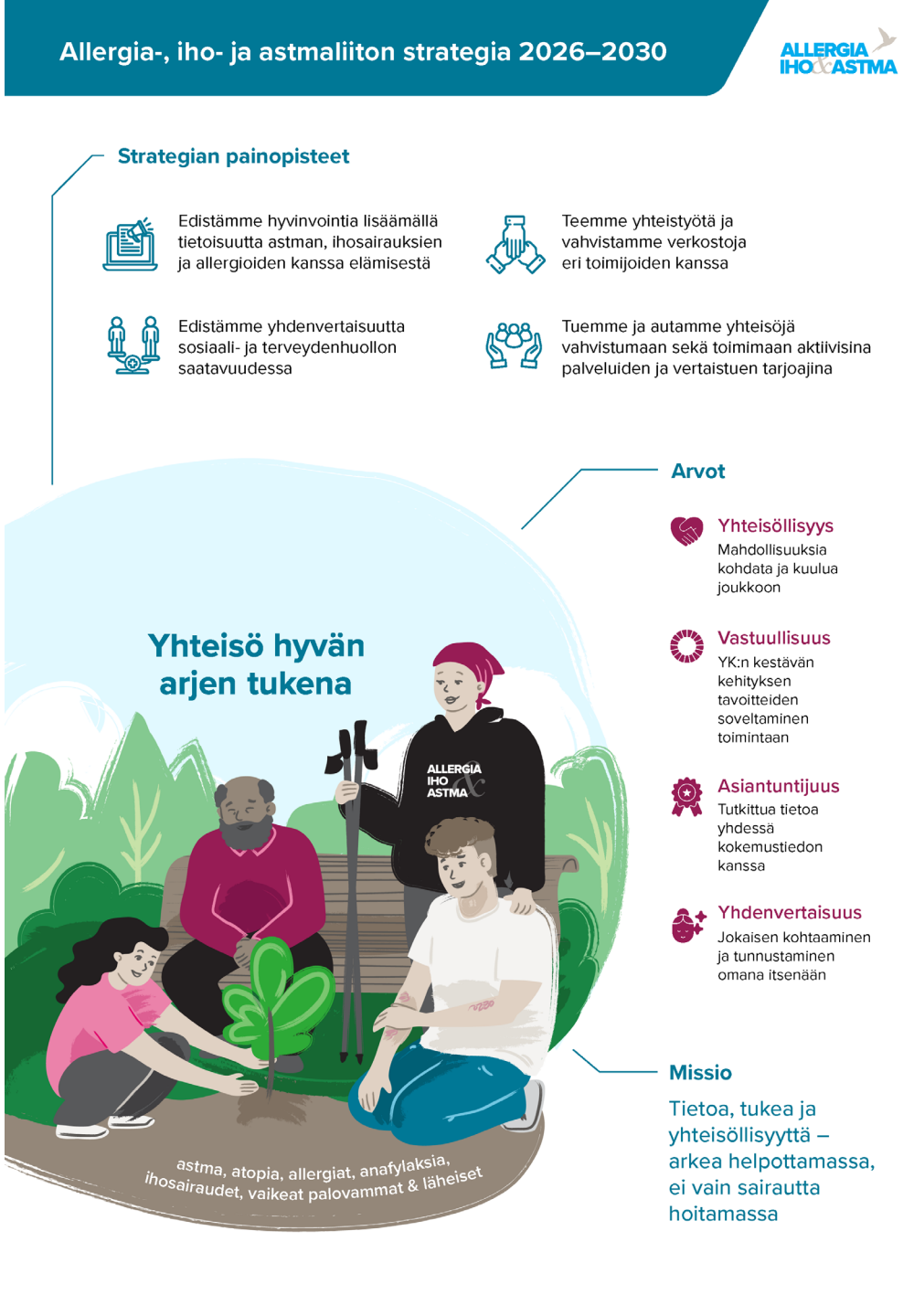
  2024: 384 miljoonaa euroa

  2025: 304 miljoonaa euroa

  2026: 274 miljoonaa euroa

  2027: 243 miljoonaa euroa





ALLERGIA IHO & ASTMA

Uusi strategia kantaa eteenpäin

Tavoite

Parantaa allergiaa, astmaa, ihosairauksia sairastavien ja palovamman kokeneiden elämänlaatua ja oikeuksia.

Jäsenyys ja kattavuus

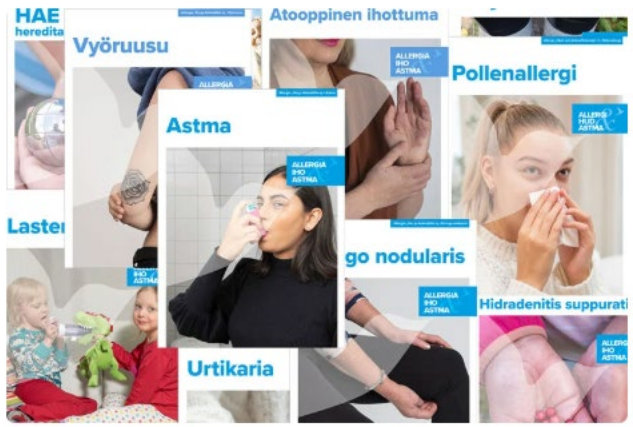
Järjestöön kuuluu 41 yhdistystä eri puolilta Suomea. Yhdistyksissä on yhteensä 13 200 jäsentä.

Strategiset painopisteet 2026-2030

Toiminnan painopisteitä ovat tietoisuuden lisääminen, verkostojen vahvistaminen, yhdenvertaisuuden edistäminen terveydenhuollossa sekä yhteisöjen vahvistaminen, vertaistuen ja palveluiden tarjoaminen.

Infograafi Allergia-, iho- ja astmaliiton strategiasta

Tukea ja tietoa on saatavilla



Neuvonta ja ohjaus

Allergia-, iho- ja astma- ja sosiaaliturvaneuvonta, luennot, tietoiskut ja infotilaisuudet.

Neuvonta - Allergia-, iho- ja astmaliitto

Luontoterveyden osaamiskeskus

Luontoterveysohjelma, luennot, webinaarit, koulutukset, selvitykset. Luontoterveysmerkki, siitepölyseuranta ja hanketoiminta.

Ikääntyvän astmaatikon liikuntapolku -hanke

Videot, kiertueet, liikuntakortti, Astma ja liikunta -opas ja vertaistuki.

mari.honkala@allergia.fi

Materiaalipankki

Materiaalipankki - Allergia-, iho- ja astmaliitto

Kursseista apua arkeen

- läsnäolokursseja tänä vuonna tarjolla 17 kpl.
- näistä 7 kurssia suunnattu perheille.
- näiden lisäksi verkkokursseja on 14 kpl.
- mahdollisuuden kohdata muita samankaltaisessa tilanteessa olevia, saada tietoa ja tukea sekä löytää uusia keinoja arkeen sairauden kanssa.
- kurssit virkistävät ja antavat voimavaroja arkeen.
- ohjelmaan kuuluu tietopainotteiset luennot sekä erilaiset ryhmämuotoiset toiminnat kuten keskustelu-, rentoutus- ja liikuntaryhmät.
- Kurssit - Allergia-, iho- ja astmaliitto



Muutoksia henkilöstössä

- Talousvastaava Mari Ojala siirtyi uusiin haasteisiin vuoden lopussa.
- Uusi rekrytointi talous- ja hallintovastaavaksi on meneillään.
- Tilitoimisto Tilimestarit hoitaa toistaiseksi pääkirjanpidon ja vuoden 2026 tilinpäätöksen.
- Palkanmaksu ja tulorekisteri-ilmoitukset ulkoistettu Tilitoimisto Mandaatti Oy:lle tammikuusta alkaen.
- Hallintopäällikkö jää eläkkeelle heinäkuun lopussa, viimeinen työpäivä on kesäkuun alkupuolella.
- Järjestöasiantuntija Mia Teerikangas palaa vanhempainvapaalta 1.3.2026.



Jäsenhankintakampanja 2/2026

- 1.-28.2.2026
- Kampanja-aikana liittyneet jäsenet saavat liittymislahjan huhtikuussa.
- Suosittele jäsenyyttä – saa kiitoslahja
  - Ilmoita yhteystietosi erillisellä lomakkeella: https://link.webropol.com/s/suosittelija0226
- Panosta markkinointiin, jaa liiton julkaisuja, järjestä tapahtumia
- Mieti sanoitusta – miksi liittyä jäseneksi?
- Hyödynnä valmiit materiaalit
  - Somepohjat, tapahtumaideat, jäsenhankinnan opas



Pariporina



- Pariporinaa … tutustu kaveriin jaetuissa ryhmissä!
- Kuka olet ja mistä tulet?
- Millaisella fiiliksellä lähdet tähän vuoteen ja mitä erityisesti odotat?
- Noin 8 min
- Palaatte automaattisesti tähän tilaan, kun aika loppuu.

Vaikuttajaryhmästä tukea liiton edunvalvontaan

Risto Heikkinen

ALLERGIA & IHO ASTMA

Vaikuttajaryhmän tavoitteet

- vahvistaa osallistujien osaamista omista vaikuttamismahdollisuuksista ja oikeuksista
- perehdyttää vaikuttamistoiminnan käytäntöihin, viralliset ja epäviralliset
- antaa työkaluja paikalliseen tai omaan sairauteen liittyvään vaikuttamistoimintaan
- mahdollistaa ajatusten vaihtoa ja keskustelua vaikuttamisesta
- toimia Allergia-, iho- ja astmaliiton vaikuttamistoiminnan tukena
- ryhmän itsensä määrittelemät tavoitteet ja toimintamuodot

Haku auki 15.2. asti

- 11.3. klo 17.30-20 Vaikuttamisen perusteet -koulutus, yhteistyössä Siviksen kanssa
- 15.4. klo 18-19.30 Vaikuttajaryhmän ensimmäinen oma kokoontuminen
- Jatko mietitään yhdessä ryhmän kanssa
- https://link.webropol.com/s/vaikuttajaryhma2026



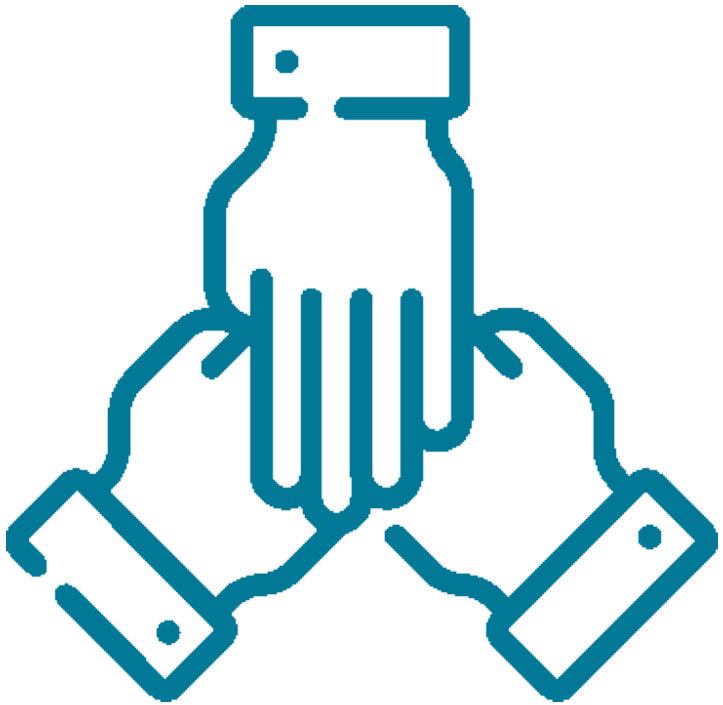
AIAn uuden strategian painopisteet (1)

- **Edistämme hyvinvointia** lisäämällä **tietoisuutta** astman, ihosairauksien ja allergioiden kanssa elämisestä
  - helposti saatavilla olevan ja ymmärrettävän **tiedon tarjoaminen**
  - **kokemustiedon** kerääminen ja analysointi
  - arjen hyvinvointitekojen korostaminen
  - **viestinnän kohdentaminen** eri ryhmille, myös yhteistyössä eri toimijoiden kanssa



AIAn uuden strategian painopisteet (2)

- Teemme **yhteistyötä** ja vahvistamme **verkostoja** eri toimijoiden kanssa
  - uusien yhteistyön muotojen etsiminen julkisten toimijoiden, yritysten ja järjestöjen kanssa
    - viestintä, tilaisuudet, tiedon ja kokemusten vaihtaminen, yhteiset kannanotot ym.
  - **yhdistysaktiivien tukeminen paikallisessa vaikuttamisessa ja verkostoitumisessa**
    - neuvonta, materiaalit, yhdessä tekeminen ym.



AIAn uuden strategian painopisteet (3)

- Edistämme **yhdenvertaisuutta** sosiaali- ja terveydenhuollon saatavuudessa
  - sote-uudistuksiin ja palveluiden saatavuuteen vaikuttaminen
    - lausunnot, kannanotot, muutoksenhaun tukeminen
    - yhteistyö päättäjien ja viranomaisten kanssa
  - tiedon jakaminen palveluista ja oikeuksista **huomioiden alueelliset erot**
    - sosiaali- ja terveydenhuollon käytänteiden erot eri hyvinvointialueiden välillä



AIAn uuden strategian painopisteet (4)

- Tuemme ja autamme astmaa, ihotauteja ja allergioita sairastavien sekä palovamman kokeneiden **yhteisöjä vahvistumaan** sekä **toimimaan aktiivisina palveluiden** ja **vertaistuen** tarjoajina
  - yhdistysten ja yhteisöjen tukeminen vertaistuen, tiedon ja palveluiden tarjoajina
  - kevyempien **toimintamallien** kehittäminen ja yhdistysten kannustaminen yhteistyön tekemiseen



Jäsenrekisterin tehokas käyttö

Aino Loikkanen
Katariina Arokanto

ALLERGIA & IHO ASTMA

Tietosuojasta on tärkeää pitää huolta

- Jäsenrekisterissä käsitellään henkilötietoja – muistettava tietosuoja (GDPR)
- Jäsenrekisterin tunnukset ovat henkilökohtaisia, kahdella käyttäjällä/yhdistys voi olla pääsy rekisteriin
- Nimilistat yms. pidettävä lukkojen takana ja hävitettävä ajallaan
- Liiton tietosuojaseloste: Tietosuojaseloste - Allergia-, iho- ja astmaliitto
- Liiton tietosuojavastaava: risto.heikkinen@allergia.fi

Muistettavaa jäsenyysprosessista

- Liitosta lähtee liittyneille jäsenille postia kerran viikossa (yleensä keskiviikkoisin)
  - Pääsääntöisesti sähköpostilla, mutta sähköpostittomille postitse
- Myös yhdistyksen kannattaa lähettää uusille jäsenille tervetuloa-kirje, esim. kuukausittain, jos vain resurssit siihen riittävät
- Yhdistys voi ottaa uudet jäsenet -raportin itse Killasta



Jäsenrekisteriohjelma Kilta

- Jäsentietojen ylläpito on rekisteröityjen yhdistysten lakisääteinen velvollisuus
- Liitto pitää jäsenrekisteriä yhdistysten puolesta -> älkää ylläpitäkö erillisiä listoja
- Käytössä tietoturvallinen Kehätiedon Kilta-järjestelmä
- Jokainen yhdistys voi saada kahdet tunnukset järjestelmän käyttöön



Kilta-ohjelman mahdollisuuksia

- Jäsenen tietojen tarkastelu
- Tietojen päivitys*
- Jäsenluettelo -> Liittyneet ja eronneet jäsenet
- Erilaisia raportteja
- Osoitetarrat
- Sähköpostin lähetys
- Laskutus*



** Vain liiton ylläpitäjä*

Kirjautuminen Kilta-järjestelmään

- Käyttäjätunnuksia ja unohtuneita salasanoja saat liiton toimistolta.
- Käyttäjätunnuksien saamiseen tarvitaan yhdistyksen valtuutus.
- Pyydä valtakirjapohja liitosta jasenet@allergia.fi
- Kilta-ohjelmaan pääset kirjautumaan kirjoittamalla internet-selaimeesi osoitteen kilta.allergia.fi.
- Tarkemmat ohjeet Kiltaan saatavissa järjestöasiantuntijoilta.

Muistakaa saavutettavuus viestinnässä

ALLERGIA IHO & ASTMA

Helppolukuista ja selkeää!

Värikäs teksti on otsikossa ok!

Pienikin teksti on helppo lukea, kun se on mustaa valkoisella. Säästetään värikkäät tekstit lyhyiksi tehosteiksi!

Helppo lukea!

Valkoinen teksti toimii tummalla taustalla. Muista käyttää riittävän isoa fonttikokoa, kun tausta on värikäs!



No nyt pitää tihrustaa!

Vaikea lukea

Kun tausta on tumma, musta teksti ei erotu kunnolla.

Otsikossa ok, tekstissä ei

Pienessä koossa punaista tekstiä on raskas lukea, varsinkin jos tekstiä on paljon! Tehostekeinosta myös häviää teho, jos sisältöä on liian paljon.

Vaikea lukea

Teksti on liian haaleaa, eikä erotu kunnolla valkoisesta pohjasta!

Vältetään tätä!

Kirkas sininen ja valkoinen eivät ole riittävän selkeät yhdessä, joten vältetään tätä yhdistelmää jos vain voidaan!



Vaaravyöhykkeellä!

Jos tekstiä on paljon värikkäällä pohjalla, se käy raskaaksi lukea vaikka isossa koossa ja lyhyissä teksteissä siitä saisikin selvää! Tätä kun tavaa, silmiä alkaa väsyttää ja viesti jää epäselväksi.

Toimintaryhmät käyntiin!

Taru Karonen
Paula Lehtomäki

ALLERGIA & IHO ASTMA

Toimintaryhmät 2026



- Tavoitteena aktivoida toimintaa myös yhdistyksen pääpaikkakunnan ulkopuolella -> alueellisen toiminnan turvaaminen
- Toiveena saada uusia vapaaehtoisia järjestämään toimintaa
- Matalan kynnyksen tapa osallistua ja järjestää toimintaa (vrt. vertaistreffit)
- Vähemmän byrokratiaa -> enemmän toimintaa

Mahdollisuuksia

- Toimintaryhmä tarjoaa jäsenille konkreettisen ja helpon tavan toteuttaa ideoita, edistää yhteistä asiaa omalla tavallaan ja omalla alueellaan.
- Toimintaryhmä voi olla yleinen, liittyä johonkin teemaan (esim. allergisten lasten vanhemmat) tai johonkin toimintamuotoon, kuten liikuntaan tai vertaistoimintaan (astmavertaisryhmä, happihyppely-liikuntaryhmä).
- Uusi toiminta tuo mukaan uusia ihmisiä ja alueita -> lisää resursseja, laajempaa toimintaa.



Mitä ryhmän perustaminen vaatii

- Toimintaryhmä toimii aina yhdistyksen alla -> ”paikalliskerho”
- Toiminta vaatii vastuuvetäjän ja muutaman aktiivisen toimijan, jotka ideoivat ja toteuttavat toimintaa.
- Toimintaryhmän rahaliikenne tapahtuu yhdistyksen kautta, ja se liitetään yhdistyksen kirjanpitoon.
- Avoimuus uudenlaiselle tekemiselle, uusille toimijoille ja teemoille.
- Monipuolinen viestiminen ja mahdollisuuksien tarjoaminen jäsenille sekä potentiaalisille uusille jäsenille.



Esimerkkejä muualta

- Suomen Ladun **jäsenyhdistysten jaostot** esim. Retkeily- tai talviuintijaosto. Vapaaehtoiset toteuttavat itsenäisesti toimintaa yhdistyksen sisällä yhdessä suunnitellulla budjetilla
- ERTO – **Aluetoimikunnat** järjestävät itsenäisesti alueellisia tapahtumia jäsenmäärään sidotulla vuosittaisella budjetilla
- Kuuloliitto **kerhotoiminta** esim. tinnitus-vertaistukiryhmä, moottorikorvat - nuorten ryhmä
- Marttayhdistyksen **toimintaryhmät erityisteemoilla** – esim. Kässämartat, Modernit Martat, Vauhtimartat. Toimintaa voidaan rahoittaa osittain esim. pienillä iltamaksuilla tai myyjäisillä.





Toiminta käyntiin

- Liitto/yhdistys etsii uusia vapaaehtoisia hiljaiselta alueelta tai tietyllä teemalla.
- Järjestetään tapahtuma tai toiminnansuunnitteluilta, joissa kiinnostuneet vapaaehtoiset suunnittelevat mahdollisia tapahtumia tulevalle kaudelle.
- Suunnitelma ja budjetti esitetään yhdistyksen hallitukselle, joka varaa tietyn summan rahaa toiminnan toteuttamiseksi.
- Uuden toimintaryhmän jäsenet toteuttavat toimintaa. Markkinointia tehdään yhdessä pääyhdistyksen & liiton kanssa.
- Toimintaryhmä tekee kauden lopuksi kevyen toimintakertomuksen ja yhteenvedon rahojen käytöstä.

Keskustelua



- Millä alueilla ja/tai missä teemassa oman yhdistyksenne alueella voisi olla kysyntää toimintaryhmille?
- Mistä rahoitus toimintaryhmälle?
  - Varaus yhdistyksen budjettiin, pieni osallistumismaksu/tapahtuma, myyjäiset tms.
- Miten toimintaryhmämalli helpottaisi parhaiten emoyhdistyksen arkea?
  - Esim. toimintaa suunnittelisi ja toteuttaisi eri porukka kuin hallitusaktiivit
  - Auttaisiko valmis toimintasuunnitelma- ja budjettipohja?
- Mitä tukea / materiaalia tarvitaan ryhmän aloittamiseen?

Kevään kampanjoista yhteistä näkyvyyttä

Anu Sauliala

ALLERGIA & IHO ASTMA

Kevään kampanjat

- Anafylaksiapäivä – pähkinäallergia ke 11.2.2026
- Harvinaisten sairauksien päivä – Enemmän kuin voit kuvitella la 28.2.2026
- Allergiaviikko – Älä niiskuta yksin – hoida siitepölyallergiasi hyvin! 16.-22.3.2026
- Astmatietoviikko – Matkaseurana astma 4.-10.5.2026

- Syksyllä: Atopiapäivä ma 14.9., Ruoka-allergiapäivä ti 13.10. ja Ihoviikko (ihorauha) 26.10.-1.11.

Hyödynnä näkyvyys

- Yhdistyksistä 25 eli 58 % osallistui johonkin kampanjaan tai teemapäivään.
  - AIA-yhdistyksistä 75 %
  - Atopiayhdistyksistä 14 %
  - Harvinaisista 38 %
- Eniten yhdistykset osallistuivat Astmatietoviikkoon ja Ihoviikkoon
- Superosallistujat olivat: Helsinki, Lohja ja Pirkanmaa
- Mietintää tulevaisuuteen:

  Kun järjestää yhdistystapahtuman, niin voisiko sen ajoittaa kampanjoiden yhteyteen? Isompi näkyvyys ja enemmän osallistujia!

Anafylaksiapäivä ke 11.2.2026

- Teemana pähkinäallergia
- Sairastaville: Pähkinäanafylaksia-webinaari 12.2.2026 klo 18
- Ammattilaisille: Anafylaksialapsi varhaiskasvatuksessa –webinaari 12.3.2026 klo 12.30
- Uusi Anafylaksialapsi varhaiskasvatuksessa -opas



Anafylaksiapäivä ke 11.2.2026

Pirkanmaan Allergia-, Iho- ja Astmayhdistys:

- Supersuklaapiirakan etäleivonta 17.2.2026 klo 17.30

Helsingin Allergia- ja Astmayhdistys:

- Anafylaksialapsille kirja (sähköinen)



Harvinaisten sairauksien päivä la 28.2.2026

- Harvinaisten sairauksien päivä 28.2. - Allergia-, iho- ja astmaliitto
- Rare Disease Day 2026



Harvinaisten sairauksien päivä la 28.2.2026

- Blogitekstejä ja instakaappaus harvinaisuudesta
- Tulossa paljon stooreja



ALLERGIA-
VIIKKO
16.–22.3.2026

Älä niiskuta yksin!

HOIDA SIITEPÖLY-ALLERGIASI HYVIN

allergiaviikko.fi



Allergiaviikko 16.-22.3.2026

- Lasten siitepölyallergia ja siedätyshoito – webinaari perheille to 19.3. klo 18
- Siedätyshoidon perusteet - ammattilaiswebinaari perusterveydenhuollon ja apteekkien henkilökunnalle ke 15.4. klo 14

- Mainontaa katujen varsilla, radiossa ja somessa
- Jäsenhankintaa – yhä isompi allergiayhteisö!



Lapsen siitepölyallergia -verkkoluento



Ohjelma

- klo 18.00 Tervetuloa
- klo 18.05 Lasten siitepölyallergian hyvä hoito ja siedätyshoidon uudet tuulet, professori, lastentautien ja allergologian erikoislääkäri Johannes Savolainen
- klo 18.30 Mistä siitepölyallerginen voi saada tietoa ja vertaistukea?
- klo 18.40 Vinkit helpompaan kevääseen – allergisen lapsen vanhemman haastattelu
- klo 19.00 Heippa





Astmatietoviikko
4.–10.5.2026

MATKA-SEURANA ASTMA

astmatietoviikko.fi

Astmatietoviikkoa tukemassa Lorem ipsum, Dolor sit amet, Consectetur adipiscing, Sed do eiusmod.

Yhteisö tukenasi kohti astman hyvää hoitoa ja astmaatikon hyvää arkea.





ALLERGIA IHO & ASTMA

Astmatietoviikko 4.-10.5.2026

- Erilaisia tarinoita astmaa sairastavista
  → Astmakuvaukset Helsinki ja Kuopio
- Tukea ja tietoa astmaatikoille, jotta osaavat hoitaa astmaansa paremmin
- Jäsenhankintaa – Astmayhteisö matkaseurana ja hyvän arjen tukena



Astmatietoviikko on Allergia-, iho- ja astmaliiton kampanja.
Tule mukaan yhteisöön, joka ymmärtää: allergia.fi/liity

Astmatietoviikko 4.-10.5.2026

- Astmabarometrin tulosten hyödyntäminen
- Vuoden astmateko -palkinto
- Ulko- ja somemainontaa



Astmatietoviikko on Allergia-, iho- ja astmaliiton kampanja.
Tule mukaan yhteisöön, joka ymmärtää: allergia.fi/liity



ALLERGIA IHO & ASTMA

Tutkitun tiedon webinaari astmaa sairastaville

- Ti 5.5. klo 17.00-18.30
- Miten suolistomikrobit vaikuttavat terveyteemme?
- Siedätyshoito – vaikuttavaa hoitoa allergiaan!
- Lasten astma
- Astman omahoito
- https://events.liveto.io/events/tutkitun-tiedon-webinaari

Astmatietoviikon tapahtumia

- Yhdistystapahtumia
- Ammattilaisille: Allergia-, iho- ja astmasäätiön ja AIA:n Tutkitun tiedon asiantuntijapäivä ti 5.5.2026 klo 12.30-16.30 Helsinki
  - Esim. Miten suomalaiset astmaa sairastavat voivat? – Astmabarometrin tuloksia, Tuula Vasankari, professori



Astmatietoviikko on Allergia-, iho- ja astmaliiton kampanja.
Tule mukaan yhteisöön, joka ymmärtää: allergia.fi/liity

Tulossa myös

- EFA:n vaikuttamiskampanja atopiateemoilla 4/2026. Kansalliset näkökulmat mietinnässä.
- Terveyttä luonnosta - tutkimustiedosta tekoihin –webinaari 25.3.



Pienryhmissä

- Mitä teidän yhdistys aikoo tehdä kampanjapäivinä?
- Mikä voisi olla pienin mahdollinen juttu? Esim. jakaa liiton somepostaus yhdistyksen someen.
- Mikä voisi olla isompi panostusta vaativa juttu? Uimahallitapahtumat?

Muistutuksia

ALLERGIA & IHO ASTMA

Kevään 2026 tärkeitä päivämääriä

- Tervetuloa vapaaehtoistoimijaksi ke 28.1.
- Yhdistystoiminnan ABC-koulutus to 5.2.
- *Liikuntavastaavien tapaaminen 10.2.*
- *Vertaistoimijoiden tapaaminen 23.2.*
- Vaikuttamisen perusteet –koulutus 11.3.
- *Vaikuttajatiimin tapaaminen 15.4.*
- **Kevätkokous la 25.4.? Helsinki/verkko**
- Uusien jäsenten ilta, huhtikuu
- Vapaaehtoisten koulutusviikonloppu 6.-7.6.



Ikääntyneen astmaatikon liikuntapolku

- Liikunta ja astma –opas julkaistu
- Livejumpat ja muuta sisältöä Facebook-ryhmässä
- Digitaaliset liikuntakortit käytössä – kaksi kurssia, perusaktiivisille ja liikuntaan totutteleville
- Tulossa ohjeistusta vesiliikuntaan
- Keväällä alkaa liikuntakiertue ei paikkakunnilla. Vielä voi ilmoittautua mukaan > mari.honkala@allergia.fi



Muita vinkkejä:

- Kampanja ja materiaalipostitus helmikuussa. Tee tilaus: https://link.webropol.com/s/materiaalitoiveetkevat26
- Oppaita voi tilata tarpeen mukaan. Yksi tilaus / vuosi ilmainen. Lisätilauksista perimme postimaksut. https://link.webropol.com/s/opastilaus26
- Toimita kevään tapahtumat ja jäsenedut mobiilijäsenkorttiin päivitettäviksi katariina.arokanto@allergia.fi
- Liiton jäsenedut päivittyvät helmikuun alussa verkkosivuille. Yhdistyksille voidaan tehdä tulostettava kooste.
- Siviksen koulutuksia yhdistystoimintaan:
  - Yhdistys työpaikkana ja työnantajana
    Ti 24.2.2026 klo 17–19 >> Ilmoittaudu viimeistään 23.2.2026
  - Yhdistyksen talous Ti 14.4.2026 klo 15–17
    >> Ilmoittaudu viimeistään 12.4.2026

Anna palautetta!

- https://link.webropol.com/s/verkkokoulutuspalaute2026



Kiitos!

Yhteisö hyvän arjen tukena

allergia.fi

ALLERGIA & IHO ASTMA