ALLERGIA
IHO
ASTMA
Paremman elämänlaadun puolesta.



Allergia-, Iho- ja Astmaliitto ry

Vuosikertomus 2025

Sisältö

Esipuhe: Yhdessä rakennettu vuosi, yhdessä rakennettu tulevaisuus	3
1. Yhdistys- ja vapaaehtoistoiminta	4
2. Tieto ja tietoisuus	6
3. Vaikuttaminen ja yhteistyö	11
4. Talous ja hallinto	13
Liite 1. Työntekijät vuonna 2025	14
Liite 2. Jäsenyhdistykset 2025	15
Liite 3. Liittohallitus	16
Liite 4. Allergia-, iho- ja astmaliiton hallituksen työvaliokunta ja työryhmät	17
Liite 5. Liiton antamat lausunnot ja kannanotot	19
Liite 6. Allergia-, iho- ja astmaliiton strategia 2026–2030	20

Yhdessä rakennettu vuosi, yhdessä rakennettu tulevaisuus

Kuluneesta vuodesta mieleeni nousevat monet hyvät asiat: ihmisten kohtaaminen, vertaistuen hetket, tieto ja neuvonta, kurssit, verkkoluennot, keskustelut, yhteiset ideat, onnistumiset, pienet ja suuret teot. Nämä ovat ne arjen kivijalat, joihin liiton merkitys rakentuu vuodesta toiseen, oli toimintaympäristö millainen tahansa.

Yksi vuoden yhteisistä teoista oli uuden strategian valmistelu. Strategiaprosessi kokosi yhteen hallituksen, henkilöstön, vapaaehtoiset ja jäsenyhdistykset. Se antoi meille mahdollisuuden pysähtyä pohtimaan, millaisen tulevaisuuden haluamme rakentaa sekä millaisilla arvoilla ja yhteistyöllä sinne kuljemme.

Strategian myötä suunta selkiytyi: vahvistamme verkostoja, lisäämme tietoisuutta, tuemme yhteisöjä ja puolustamme yhdenvertaisuutta. Näiden tavoitteiden pohjalta kuljemme kohti vuosia 2026–2030.

Samalla vuosi toi myös haasteita. Järjestörahoituksen epävarmuus ja muutokset sosiaali- ja terveysjärjestöjen toimintaympäristössä loivat painetta, joka heijastui väistämättä arkeemme.

Talouden näkymät pakottivat arvioimaan toimintaa aiempaa tarkemmin ja samalla vahvistivat ymmärrystä siitä, että perustehtävämme on edelleen välttämätön ja ajankohtainen, yhdessä rakennettuna.

Siksi haluan kiittää sinua.

Kiitos yhdistystoimijoille, jotka kannattelette paikallista toimintaa ja luotte tiloja kohtaamiselle.

Kiitos vapaaehtoisille, jotka annatte aikaanne, kokemustanne ja sydäntänne muiden tueksi.

Kiitos yhteistyökumppaneille, joiden kanssa voimme rakentaa vaikuttavampaa, turvallisempaa ja yhdenvertaisempaa arkea allergiaa, astmaa ja ihosairauksia sairastaville sekä palovammoja kokeneille.

Kiitos henkilöstölle, joka tekee tämän kaiken mahdolliseksi ammattitaidolla ja välittämisellä.



Vuosi 2025 ei ollut helpoin, mutta se oli toivon, sitoutumisen ja yhteisöllisyyden vuosi. Se osoitti, että kun pidämme yhdessä kiinni perustehtävästämme tiedosta, tuesta, arjen sujuvuudesta ja ihmisistä, selviämme myös tulevista vuosista.

Lämmin kiitos siitä, että olet osa tätä työtä.
Yhdessä rakennamme hyvää arkea.

Paula Hellemaa
toiminnanjohtaja
Allergia-, iho- ja astmaliitto

1. Yhdistys- ja vapaaehtoistoiminta

Allergia-, iho- ja astmaliiton perustehtävä on tukea jäsenyhdistyksiä, yhdistystoimijoita ja vapaaehtoisia. Yhdistyksiä tavattiin vuoden aikana säännöllisesti, ja yhteyttä pidettiin aktiivisesti myös tapaamisten välillä.

Yhdistystoimijoille ja vapaaehtoisille tarjottiin moninaista tietoa ja tukea muun muassa koulutusten, uutiskirjeen ja materiaalien muodossa. Koulutusten teemoja suunnitellaan yhdistysten tarpeiden ja toiveiden mukaan. Sekä verkko- että kasvokkaiset koulutukset on koettu hyödyllisiksi.

Yhdistystoimijoille järjestettävässä toiminnassa ja yhdistysten tukemisessa on tärkeä huomioida yhdistysten moninaiset tarpeet. Liiton yhdistyskenttään mahtuu hyvin erityyppisiä yhdistyksiä.

Vuoden 2025 lopussa liitossa oli 41 jäsenyhdistystä, joissa oli yhteensä noin 12 700 jäsentä.

Tavoitteena
- vahvistaa jäsenyhdistysten toimintaedellytyksiä
- vahvistaa vapaaehtoistoimijoiden osallisuutta ja toimijuutta sekä lisätä heidän osaamistaan ja motivaatiotaan.

Tuki yhdistystoimijoille

Yhdistystoimijoihin pidettiin yhteyttä puhelimitse, sähköpostilla ja verkkoalustoilla. Neuvontaa ja ohjausta annetaan muun muassa yhdistyksen hallinnoinnista, tapahtumien suunnittelusta ja yhdistysten tekemästä yhteistyöstä eri toimijoiden kanssa. Vuoden aikana neuvontakertoja oli noin 2 150.

Yhdistysten toiminnan kehittämistä tuetaan järjestämällä yhdistysten tarpeiden mukaan järjestöasiantuntijan vetämä yhdistystoiminnan itsearviointi- ja kehittämistilaisuus (YKE). Vuoden aikana pidettiin yhteensä 5 YKE-tilaisuutta.

Yhdistyksille lähetettiin vuoden aikana 11 uutiskirjettä, joihin oli koottu ajankohtaista tietoa liiton toiminnasta. Lisäksi yhdistysten toimintaa tuettiin erilaisilla materiaaleilla ja jalkautumistuotteilla.

Yksittäisiä yhdistyksiä tavattiin verkossa ja kasvokkain 85 kertaa. Mukana tapaamisissa oli yhteensä 300 yhdistystoimijaa. Yhdistyskohtaisissa tapaamisissa motivoidaan vapaaehtoisia sekä suunnitellaan ja ideoidaan yhdessä heidän kanssaan tulevaa toimintaa alueellisten tarpeiden ja yhdistyksen resurssien mukaisesti. Yhdistyksistä 86 prosenttia tavattiin vähintään kerran ja 57 prosenttia kaksi kertaa tai useammin. Kaikkiin yhdistyksiin oltiin yhteydessä jollakin tavoin vuoden aikana.

Sähköisen YKE-kyselyn yhteydessä kysyttiin yhdistystoimijoiden ajatuksia liiton tuesta. Yhdistykset kokivat, että järjestöasiantuntijoiden tuki auttaa yhdistyksen kehittämisessä (3,9/5) ja että liiton palvelut tukevat heidän toimintaansa (4/5), n = 23.

Yhdistystoimijoiden koulutukset

Yhdistystoimijoille järjestettiin toimintaa tukevia koulutus- ja keskustelutilaisuuksia. Verkkokoulutukset ovat vakiintuneet merkittäväksi osaksi koulutustoimintaa.

Yhdistystoimijoille järjestettiin yhteensä 10 eriaiheista ja eripituista koulutus- ja keskustelutilaisuutta, jotka tarjosivat mahdollisuuden myös verkostoitua. Niihin osallistui yhteensä 209 henkilöä.

Koulutus- ja keskustelutilaisuudet yhdistyksille

- Sivis-koulutus
- Vuoden startti
- Yhdistystoiminnan ABC
- Atopia-aktiivit (2 kertaa)
- Kahden teeman ilta yhdessä Psoriasisliiton kanssa
- Syksyn startti
- Tekoälykoulutus yhdessä Psoriasisliiton kanssa
- Strategiailtama
- Järjestöpäivät

Yhdistystoimijat kokivat koulutukset hyödyllisiksi (4,7/5). He kokivat saaneensa uutta tietoa (4,5/5) sekä lisämotivaatiota yhdistystoimintaan (4,4/5), n = 70.

Jäsenviestintä

Liitto lähetti jäsenyhdistysten jäsenille sähköpostia ja uutiskirjeitä ajankohtaisista teemoista. Lisäksi lähetettiin kohdennettua viestintää eri teemoihin ja sairausryhmiin liittyen.

- 7 uutiskirjettä
- kohdennettu viesti Astmatietoviikosta, Atopiapäivästä ja Harvinaisten sairauksien päivästä
- 6 viestiä kursseista
- muuta viestintää muun muassa paikallisista tapahtumista ja kyselyistä.

Vapaaehtoistoiminnan edistäminen ja vapaaehtoisten tukeminen

Liitossa toimii noin 270 vapaaehtoista eri rooleissa. Osa vapaaehtoisista on koulutettuja ja toimii pysyvämmin liiton toimintojen parissa, kuten esimerkiksi somelähettiläinä, vertaistreffien vetäjinä ja erilaisissa työryhmissä. Osa oli mukana kertaluontoisissa tehtävissä.

Vapaaehtoiset toimivat myös kokemustoimijoina, blogitekstien kirjoittajina, haastateltavina liiton videoilla ja verkkoilloissa sekä kuvattavina kampanjoita varten. Lisäksi vapaaehtoisia välitettiin medioihin haastateltaviksi.

Liitto koordinoi vapaaehtoisia kokemustoimijoita, jotka kertovat kokemuksistaan ja elämästään sairauksien kanssa eri tehtävissä muun muassa erilaisissa tapahtumissa. Lisäksi heidän osaamistaan voidaan hyödyntää erilaisissa kehittämistehtävissä. Liitto on mukana usean järjestön muodostamassa kokemustoimintaverkostossa.

Vapaaehtoisille järjestettiin 18 koulutusta, joihin osallistui 120 henkilöä. Koulutusten lisäksi vapaaehtoisiin oltiin yhteydessä vapaamuotoisemmin sekä esimerkiksi suljetuissa Facebook-ryhmissä.

Vapaaehtoisten koulutukset

- Vertaistreffivetäjien tapaaminen (4 kertaa)
- Kokemustoimijoiden tapaaminen (4 kertaa)
- Somelähettiläiden tapaaminen (6 kertaa)
- Uusien vertaistoimijoiden koulutus (2 kertaa)
- Liikuntakoulutus
- Vahvuustyöpaja

Vertaistoiminnan ja kohtaamisten mahdollistaminen

Vapaaehtoiset vertaistreffien vetäjät järjestivät 39 vertaistreffit liiton työntekijöiden tuella. Treffejä järjestettiin 13 eri diagnoosiryhmälle tai teemalle. Liiton rooli on vapaaehtoisten kouluttaminen ja tukeminen sekä treffien markkinointi.

Liitto ylläpiti 25 Facebook-vertaisryhmää eri diagnoosiryhmille, muun muassa astmaatikoille, atoopikoille, allergia- ja astmaperheille sekä alopeciaa ja vitiligoa sairastaville. Ryhmissä oli vuoden lopussa yhteensä noin 30 000 osallistujaa. Liiton työntekijät ja vapaaehtoiset ylläpitävät ryhmiä, moderoivat ja ruokkivat keskusteluita sekä ohjaavat tarvittaessa tiedon äärelle.

Suurimmat ryhmät ovat Astmaa sairastavat (9 000 jäsentä) ja atooppinen ihottuma (7 550 jäsentä). Pienemmistä ryhmistä mainitsemisen arvoinen on valkojäkälää ja punajäkälää sairastavien naisten ryhmä, jossa on 3 450 jäsentä.

Liiton työntekijät olivat mukana myös muiden tahojen ylläpitämissä, liiton kohderyhmille tarkoitetuissa Facebook-ryhmissä. Näissä noin 17 ryhmässä on osallistujia yhteensä lähes 56 000.

Ryhmiin jaetun kyselyn mukaan ryhmien osallistujat kokivat, että ryhmistä saa vinkkejä arjen haasteisiin muilta sairastavilta ja läheisiltä (3,9/5) ja tukea vertaisilta (4,2/5), n = 81.

Liiton kahdella tuetulla lomalla (yhteistyössä Maaseudun Terveys- ja Lomahuolto ry:n kanssa) oli mukana liiton vapaaehtoinen vertaisohjaaja, jonka tehtävänä oli mahdollistaa vertaiskohtaamiset ja kokemusten jakaminen lomalaisten kesken sekä kertoa yhdistystoiminnasta ja liiton palveluista.

Jäsenrekisteri

Liitto ylläpitää jäsenyhdistysten puolesta henkilö- ja yhteisöjäsenrekisteriä. Yhdistystoimijoita tuettiin ja koulutettiin jäsenrekisterin hyödyntämisessä yhdistystoiminnassa.

2. Tieto ja tietoisuus

Allergia-, iho- ja astmaliiton keskeinen tehtävä on tuottaa ja välittää tietoa sekä lisätä tietoisuutta allergioista, astmasta, ihosairauksista ja palovammoista sekä niiden kanssa elämisestä. Tietoa välitetään kohderyhmille erilaisin viestinnän ja toiminnan keinoin. Tietoisuuden lisäämisessä kohteena on ensisijaisesti suuri väestö, joka tavoitetaan monimuotoisella viestinnällä.

Tiedon tuottamisen ja välittämisen tapoja toteutetaan kohderyhmien tarpeiden mukaan. Tutkimukseen perustuvaa tietoa käsitellään kokemustiedon rinnalla. Kokemustietoa kerätään säännönmukaisesti esimerkiksi kyselyillä. Kokemustietoa välitetään myös osallistamalla.

Tavoitteena

- tiedon ja tietoisuuden lisääminen allergiaa, astmaa ja ihotautia sairastavien elämänlaatua ja hyvinvointia tukevista ja vahvistavista tekijöistä.

Mediayhteistyö

Vuoden aikana lähetettiin 11 mediatiedotetta, niistä kolme yhdessä eri järjestöjen kanssa. Eniten mediaosumia, 44 kappaletta, sai liiton oma tiedote ”Ilmastonmuutos lisää siitepölyallergioita – astman riski kasvaa”. Lisäksi vastattiin 70 toimittajan yhteydenottoon. Yleisimmin toimittajat haluavat asiantuntijaa kommentoimaan jotakin kohderyhmäämme liittyviä asioita. Myös kokemustoimijoita välitettiin medialle haastateltaviksi.

Kampanjat ja teemapäivät

- Anafylaksiapäivä (112-päivä). Irtokarkkien ostamisen tärkeys lapselle
- Harvinaisten sairauksien päivä
- Allergiaviikko. Siitepölyallergian hyvä hoito
- Astmatietoviikko. Astman ohjattu omahoito
- Atopiapäivä. Lapsen atooppisen ihottuman kuormittavuus
- Ruoka-allergiapäivä. Lasten ruoka-allergioiden hoito
- Ihoviikko. Ihorauha.



Teemapäivinä ja kampanjaviikkoina järjestettiin kaikille avoimia verkkoluentoja. Lisäksi pidettiin ammattilaisille verkkotietoiskuja liittyen anafylaksiaan, astmaan ja atooppiseen ihottumaan raskauden aikana.

Liiton jäsenyhdistykset järjestivät tapahtumia teemapäiviin ja kampanjoihin liittyen. Vapaehtoiset jakoivat viestejä sosiaalisessa mediassa, tekivät blogitekstejä sekä toimivat verkkoluennoilla kokemustoimijoina kertoen omista kokemuksistaan.

Teemapäivistä ja kampanjaviikoista viestittiin mediatiedotteilla, nettisivuilla sekä sosiaalisessa mediassa. Sosiaalisessa mediassa ne näkyivät selkeinä näkyvyyspiikkeinä. Ihoviikolla oli myös ulkomainontaa.

Kampanjoiden ja teemapäivien avulla pystyttiin vuoden aikana huomioimaan kaikki isoimmat diagnoosiryhmät.

Ihorauha-kampanja toteutettiin yhteistyössä Psoriasisliiton ja Suomen Uimaopetus- ja Hengenpelastusliiton kanssa. Atopiapäivän kampanja toteutettiin hyödyntäen kansainvälisen kattojärjestön EFAn materiaaleja ja teemoja.

Verkkoluennot

Verkossa järjestettiin 7 luentotilaisuutta. Ne tavoittivat yhteensä 1 579 osallistujaa (578 reaaliaikaisesti, 1 001 tallenteen katselijaa). Verkkoluentojen toteuttamisessa oli mukana Psoriasisliitto, Helsingin Allergia- ja Astmayhdistys, Pirkanmaan Allergia-, Iho ja Astmayhdistys sekä Etelä-Suomen Alopecia- ja Vitiligoyhdistys.

- Arki anafylaksian kanssa
- Atooppisen ihottuman hoidon uudet tuulet
- Siitepölyallergian hyvä hoito
- Ota astma haltuun
- Elämää alopecian kanssa
- Atopia ja psoriasis
- Lasten astma

Ammattilaisille järjestettiin kolme tietoiskua verkossa. Ne tavoittivat yhteensä 1 389 osallistujaa (662 reaaliaikaisesti, 727 tallenteen katselijaa).

- Anafylaksiatietoisku kouluterveydenhoitajille
- Astmaatikon hyvän arjen tukeminen apteekin keinoin
- Atooppinen ihottuma raskauden aikana

Reaaliaikaisesti luentoja seuranneiden ja tallenteita katselleiden määrä oli yhteensä 2 968.

Verkkoluennoille osallistuneiden mielestä luennot olivat hyödyllisiä (4,6/5), osallistujat saivat tukea sairauden kanssa pärjäämiseen (4,3/5) ja osallistujat osallistuisivat uudelleen vastaavaan tilaisuuteen (4,6/5), n = 230.

Ammattilaiset kokivat voivansa hyödyntää tietoiskuista saamaansa tietoa tulevaisuudessa (4,6/5). Tietoiskut olivat myös lisänneet ymmärrystä aiheista (4,4/5), n = 210.

Oppaat

Liitosta on saatavilla 37 erilaista maksutonta opasta. Niistä 25 on suomen-, 8 ruotsin- ja 4 englanninkielistä. Oppaat löytyvät pdf-versioina allergia.fi-verkkosivuilta. Oppaat sisältävät tietoa sairauksista, niiden hoidosta, yhteiskunnan palveluista sekä kokemuksia sairauden kanssa elämisestä.

Uusia oppaita tehtiin kahdeksan:
- Vaikeat palovammat, ruotsin- ja englanninkielinen pdf-opas
- Iktyoosit
- Siitepölyallergiat, englanninkielinen pdf-opas
- Atooppinen ihottuma raskauden ja imetyksen aikana, suomen-, ruotsin- ja englanninkielinen pdf-opas
- Asthma-miniopas, englanninkielinen.

Oppaita välitettiin yhteensä 9 894 kappaletta. Pdf-oppaiden latauksia oli yhteensä 42 192.

Allergia, Iho & Astma -lehti

Allergia, Iho & Astma -lehti ilmestyi jäsenetuna neljä kertaa vuodessa. Lehden painos oli 21 000 kpl. Jäsenten ja yhdistysten lisäksi lehti lähetettiin yli 5 900 lääkärille, eduskunnan allergia- ja astmaryhmän jäsenille, sairaaloihin, kirjastoihin, sosiaali- ja terveysalan järjestöihin ja yhteistyökumppaneille. Lehden uusin numero oli luettavissa myös digitaalisesti liiton verkkosivuilla.

Lehti tuotettiin osin henkilökunnasta muodostetun lehtitiimin ja ulkopuolisten viestinnän ammattilaisten avulla.

Liiton palveluita koskevan kyselyn (2025, n = 264) mukaan liiton lehti arvioidaan tärkeäksi palveluksi (4,5/5).

Verkkosivut (allergia.fi)

Allergia.fi-sivut uudistettiin ja siirrettiin WordPress-julkaisualustalle. Uudistustyön tavoitteena oli liiton kohderyhmiä ja sidosryhmiä paremmin palvelevat verkkosivut. Samalla kehitettiin sivujen saavutettavuutta, käytettävyyttä mobiililla ja kustannustehokkuutta.

Sivuilla oli 724 762 eri käyttäjää ja 1 365 620 katselukertaa.

Liiton palveluita koskevan kyselyn (n = 264) mukaan, verkkosivuilta löytyy kattavasti tietoa (4,5/5) ja sivujen rakenne koetaan selkeänä (4,4/5).

Sosiaalinen media

Liitto ylläpitää viittä sosiaalisen median kanavaa: Facebook, Instagram, LinkedIn, WhatsApp (Astma-vinkit) ja YouTube. Lisäksi liiton harvinaistoiminnalle on oma Facebook-sivunsa. Seuraajia oli vuoden lopussa yhteensä noin 26 000.

Facebookiin ja Instagramiin tuotettiin sisältöä päivittäin. Päivityksissä huomioitiin vuorotellen eri diagnoosiryhmät. Lisäksi annettiin vinkkejä sairauden kanssa elämiseen tai jaettiin vertaistuellisia kokemuksia. Lisäksi oli ajankohtaisia, kaikkia kohderyhmiä koskevia aiheita.

Neuvonta ja ohjaus

Liitosta saa neuvontaa ja ohjausta allergioiden, ihosairauksien ja astman kanssa elämiseen. Yleisimmät teemat ohjauksessa ovat omahoito, sairauden kanssa jaksaminen sekä palveluiden ja tukien hakeminen. Neuvontaa annettiin puhelimitse ja sähköpostitse. Lisäksi vastataan sosiaalisen median kautta tuleviin kysymyksiin.

Neuvontakontakteja oli yhteensä 937.

Sähköpostilla neuvontaan yhteyttä ottaneet kokivat saaneensa tukea tilanteeseen (4,7/5) ja hyötyneensä yhteydenotosta (4,7/5), n = 39. Kyselyn liiton palveluista ja toiminnoista mukaan neuvonta allergioista, astmasta ja ihosairauksista arvotettiin tärkeimmäksi (4,7/5), n = 264.



Luontoterveyden osaamiskeskus (Luoke)

Vuoden aikana kehitettiin Allergia-, iho- ja astmaliiton käynnistämää Kansallista luontoterveysohjelmaa, jonka tavoitteena on vahvistaa ihmisten luontoterveyttä, torjua luontokatoa ja pysäyttää sosiaali- ja terveydenhuoltokustannusten kasvu. Sitran ja THL:n vetovastuulle siirtyneen ohjelman suunnittelua jatkettiin läpi vuoden.

Asiantuntijaluentoja pidettiin 14, osallistuttiin EFA:n seminaariin ja lähetettiin kaksi kertaa uutiskirje, jolla on noin 800 tilaajaa. Tuotettiin säännöllisesti sisältöä LinkedIniin, kehitettiin verkkosivuja ja järjestettiin jäsenyhdistyksille kolme kertaa luontotoimintaa.

Luontoterveysmerkki julkistettiin webinaarissa, jossa oli 110 ilmoittautunutta. Luontoterveysmerkillä yritys tai yhteisö voi osoittaa osaamisensa luontoterveyden edistäjänä. Loppuvuoden aikana merkki myönnettiin kolmelle toimijalle.

Anne-Sofia Telvin rahaston tuella julkaistiin kolme selvitystä, jotka käsittelivät ilmastonmuutoksen, muovien ja kaupunkisuunnittelun vaikutuksia terveyteen.

Osaamiskeskuksen maakunnallinen johtokunta kokoontui kahdesti. Maakunnallista yhteystyötä tiivistettiin tapaamisella Etelä-Karjalan maakuntajohtajan

kanssa, ja uutta yhteistyötä käynnisteltiin Etelä-Savon maakuntaliiton kanssa. Valtakunnallisesti jatkettiin verkostoitumista luontoterveystoimijoiden ja -tutkijoiden kanssa. Alkuvuodesta osallistuttiin LuontoTer-Ve-verkoston seminaariin.

Astmabarometrin aineiston keräys toteutettiin syksyllä 2025 yhteistyössä Hengitysliiton, Filhan, HUS:in, Oriolan ja Apteekkariliiton kanssa. Tutkimukseen osallistui 260 apteekkia, ja vastaajia oli 785.

Luontoterveyttä varhaiskasvatukseen -hankkeen toiminta keskittyi Lappeenrannan ja Imatran päiväkoteihin. Allergia-, iho- ja astmaliiton hallinnoima hanke saa tukea Alueiden kestävän kasvun ja elinvoiman (AKKE) -rahoituksesta.

Luontolähtöisten palvelumenetelmien kehittäminen (LuoPaKe) -hankkeessa toimittiin Etelä-Karjalan ja Kymenlaakson pienyrittäjien kanssa. LAB-ammattikorkeakoulun hallinnoima hanke toteutettiin EU:n maaseuturahoituksella.

Kaakkois-Suomen siitepölyseurantaa toteutettiin osana valtakunnallista seurantaa. Seurannasta tiedotettiin paikallismedioissa sekä verkkosivuilla kerran viikossa maaliskuusta syyskuulle. Tärkeimpien allergiakasvien (leppä, koivu, heinät, pujo) kukintakauden kokoavia tiedotteita laadittiin kaksi.

Kyselyt

Vuoden aikana tehtiin 3 kyselyä:

- Ihorauha-kysely yhdessä Psoriasisliiton kanssa, n = 374
- Pitkäaikaissairaus ja työelämä -kysely yhdessä Psoriasis- ja Reumaliiton sekä Suolistosairaudet ry:n kanssa, n = 3 040
- Kysely liiton palveluista ja toiminnoista, n = 264

Ryhmämuotoinen kurssitoiminta

Kursseja järjestettiin allergiaa, astmaa ja ihosairauksia sairastaville ja palovamman kokeneille. Kurssit kohdennettiin eri ikäisille. Osalla kursseista olivat mukana myös läheiset.

Kursseja järjestettiin 19 kasvokkain ja 17 verkossa. Kaksi kursseista järjestettiin yhteistyössä Valoihottuma-yhdistyksen ja Helsingin Allergia- ja Astmayhdistyksen kanssa sekä yksi Keliakialiiton kanssa. Kursseille osallistui yhteensä 515 henkilöä, joista 54 oli alle 18-vuotiaita.

Aikuisten ja perhekurssit olivat kestoltaan 2–3 vuorokautta ja verkkokurssit 3–8 viikkoa. Yksi yhteistyökurssi toteutettiin kolmena kahden tunnin tapaamiskertana ja toinen 2 vuorokauden kurssina. Keliakialiiton kanssa järjestettiin yhteinen 3 vuorokauden kurssi.

Kurssipaikat olivat Espoossa, Lahdessa ja Kankaanpäässä. Yksi yhteistyökurssi pidettiin Helsingissä.

Kursseilla työskenteli terveydenhuolto-, sosiaali-, liikunta- ja kasvatusalan ammattilaisia. Kurssit toteutettiin ryhmämuotoisina, ja niiden toteutuksessa hyödynnettiin erilaisia teemoja ja menetelmiä kunkin kurssin tavoitteiden ja kohderyhmän tarpeiden mukaan.

Kurssien toteuttamiseen ja kehittämiseen osallistui 14 vapaaehtoista.

Kasvokkaisille kursseille osallistuneet kokivat saaneensa tietoa hyvinvoinnin edistämiseen (4,6/5). Osallistujat arvioivat myös kurssin alussa asetettujen ryhmän yhteisten tavoitteiden toteutuneen (4,7/5).

Verkkokursseille osallistuneet kokivat hyötyneensä kursseilla käsitellyistä tiedoista (4,6/5).

Aikuisten kurssit

- Astma
- Jäkälöitymisihosairaudet
- Astma ja atopia, eläkeikäiset
- Alopecia
- Sujuva arki ja hyvinvointi
- Astma ja liikunta
- Allergiat
- Atopia ja uupumus
- Harvinaiset ihosairaudet
- Astma ja atopia ja allergiat, eläkeikäiset
- Astma, eläkeikäiset

Lapsiperhekurssit

- Atooppinen ihottuma
- Pikkulapsiaika astman kanssa
- Koulutiellä allergioiden ja/tai astman kanssa
- Anafylaksia

Nuorten kurssi

- Alopecia (nuori ja aikuinen)

Verkkokurssit

- Astma (4 kertaa)
- Atooppinen ihottuma (3 kertaa)
- Astmaatikon painonhallinta (3 kertaa)
- Anafylaksia lapsen läheiset (2 kertaa)
- Anafylaksia (2 kertaa)
- Siitepölyallergiat
- Kosmetiikka- ja kemikaaliallergiat
- Alopecia

Yhteistyökurssit

- Valoihottuma, Valoihottumayhdistys ry
- Kasvojen iho-ongelmat, Helsingin Allergia- ja Astmayhdistys ry
- Keliakia- ja ruoka-aineallergiat, Keliakialiitto



Happihyppely ja Ikääntyvän astmaatikon liikuntapolku -hankkeet

Vuosi 2025 oli opetus- ja kulttuuriministeriön rahoittaman Happihyppely-hankkeen viimeinen vuosi. Hankkeen viimeisen viiden kuukauden aikana järjestettiin tapahtumia eri paikkakunnilla sekä osallistuttiin liikuntahankkeiden materiaalin esittelywebinaariin ja soveltavan liikunnan foorumiin. Tilaisuuksia järjestettiin yhteensä 10, ja niihin osallistui 323 henkilöä.

Koko hankekauden aikana toimintaa toteutettiin 18 paikkakunnalla ja etänä, ja hanke tavoitti yhteensä 3167 henkilöä. Vertaisohjaajat järjestivät hankeaikana 157 tapahtumaa. Hankkeeseen osallistui 18 Allergia-, iho- ja astmaliiton paikallisyhdistystä, ja yhteistyötä tehtiin 12 muun potilasjärjestön tai paikallisen toimijan kanssa. Hankkeen pohjalta kehitettiin toimintamalli ikääntyvien jäsenten aktivoimiseksi.

Kaksivuotinen Ikääntyvän astmaatikon liikuntapolku -hanke käynnistyi kesäkuun alussa. Hankkeen kohderyhmänä ovat pitkäaikaissairaat, erityisesti astmaatikot, sekä terveytensä kannalta liian vähän liikkuvat henkilöt.

Hankkeen tavoitteena on lisätä liikunnallista aktiivisuutta yksilötasolla matalan kynnyksen keinoin sekä arkeen helposti soveltuvien tekojen kautta, jotka ajan myötä tukevat liikunnallisempaa elämäntapaa.

Hankkeen ensimmäisen seitsemän kuukauden aikana tuotettiin Astma ja liikunta -opas sekä kaksi digitaalista, kurssimuotoista liikuntakorttia. Toinen liikuntakorteista on suunnattu henkilöille, joille liikunta ei vielä kuulu arkeen tai joilla liikkuminen on ollut pitkään tauolla. Toinen liikuntakortti on suunnattu henkilöille, joille liikkuminen on jo osa arkea. Opas ja liikuntakortit julkaistiin vuoden 2026 alussa.

Lisäksi hankkeessa perustettiin suljettu Facebook-ryhmä, jossa osallistujille jaetaan viikoittain tietoa vaihtuvan teeman mukaisesti. Ryhmässä tarjotaan tietoa, liikevinkkejä sekä ohjattuja live-kotijumppia. Toiminnassa huomioidaan monipuolisesti ikääntymisen ja liikunnan tuomat haasteet, ja se muodostaa keskeisen osan hankkeen käytännön toteutusta.

3. Vaikuttaminen ja yhteistyö

Tavoitteena
- allergiaa, astmaa ja ihosairauksia sairastavien aseman vahvistaminen ja yhdenvertaisuuden edistäminen.

Verkostoyhteistyö

Allergia-, iho- ja astmaliitto tekee yhteistyötä eri järjestö- ja viranomaisverkostojen kanssa. Keskeisinä verkostoina ja yhteistyökumppanina ovat eduskunnan Allergia- ja astma ja Sisäilmaverkostot sekä SOSTE ry.

Eduskunnan Kansalaisinfossa pidettiin Luontoterveyttä käsittelevä webinaari yhdessä Allergia- ja astmaverkoston kanssa.

Yhteistyössä Reumaliiton, Psoriasisliiton sekä Suolistosairaudet ry:n kanssa tehtiin lyhyt Pitkäaikaissairaus ja työelämä -kysely (n = 3 040). Sen tuloksia esiteltiin eduskunnan Kansalaisinfossa yhdessä kunkin liiton eduskuntaverkostojen kanssa. Tilaisuutta seurasi tai sen tallennetta katsoi 402 henkilöä.



Neljän järjestön kesken järjestettiin myös kolme Missä mennään hyvinvointialueella -tapahtumaa Tampereella, Lappeenrannassa ja Porvoossa. Osallistujia oli yhteensä 119.

Liitto on yhteistyökumppanina Filha ry:n Astman omahoidon ABC -hankkeessa, jonka tavoitteena on lisätä astmaa sairastavien henkilöiden tietoja ja taitoja pitkäaikaissairaudestaan sekä kasvattaa motivaatiota ja pystyvyyden tunnetta oireiden seurantaan ja hallintaan.

Vates-säätiön kanssa tuotettiin yhteiset Astma ja työ -verkkosivut.

Liitto oli mukana tai jäsenenä muun muassa seuraavissa kansallisissa verkostoissa:
- Savuton Suomi 2030 -verkosto
- Potka, Potilas- ja kansanterveysjärjestöjen verkosto, SOSTE ry
- Harvinaisten sairauksien kansallinen koordinaatio -asiantuntijatyöryhmä, THL
- Kansallisen Sisäilma ja Terveys -ohjelman sihteeristö
- Hengitysterveysohjelmaa 2020–2030 valmisteleva työryhmä
- Harvinaiset-verkosto
- Kokemustoimintaverkosto
- Pieni Ele
- Fimean potilasneuvottelukunta 2024–2025
- Soveltavan liikunnan järjestöfoorumi

Kansainvälinen toiminta

Liitto on jäsenenä tai mukana kansainvälisissä järjestöissä ja verkostoissa. Kansainvälisten verkostojen kautta saadaan tietoa ja osaamista omaan edunvalvontaan.

Keskeisimpiä kansainvälisiä yhteistyötahoja ovat:
- EFA (European Federation of Allergy and Airways Diseases Patients' Associations)
- NAO (Nordiska Astma Allergiorganisationen)
- GAAPP (Global Allergy and Asthma Patient Platform)
- EURORDIS (European Organisation for Rare Diseases)
- ANEC (European Association for the Coordination of Consumer Representation in Standardisation)

Vuoden aikana osallistuttiin EFAn työryhmiin ja vuosikokoukseen.

Vaikuttamis- ja kehittämistoiminta

Strategian painopisteitä ja niihin liittyviä sisältöjä käsiteltiin vuoden aikana eri viestinnän välineissä, erityisesti jäsenlehdessä, kampanjoiden yhteydessä ja sosiaalisessa mediassa. Lisäksi toiminnanjohtaja ja liiton hallituksen puheenjohtaja järjestivät kaksi verkkokeskustelutilaisuutta.

Järjestettiin kahdeksan luentotilaisuutta yhteistyössä eri paikallisten toimijoiden ja yhdistysten kanssa. Niihin osallistui yhteensä 256 henkilöä. Luennoissa käsiteltiin

allergioiden, astman ja ihosairauksien kanssa elämistä sekä pitkäaikaissairauden perusteella myönnettäviä tukia ja etuuksia sekä potilaan ja asiakkaan oikeuksia.

Järjestettiin kaksi luentoa Suomen Punaisen Ristin ensiapukouluttajille ja -päivystäjille anafylaksiasta, astmasta, ihosairauksista ja palovammoista. Osallistujia oli yhteensä 76.

Järjestettiin seitsemän eri luentotilaisuutta ammattilaisille ja opiskelijoille. Osallistujia oli yhteensä 938.

Lisäksi asiantuntijat pitivät liiton omilla kursseilla yhteensä 14 luentoa, joista kolme oli etukäteen nauhoitettua.

Osallistuttiin lääkeyhtiön järjestämään hidradenitis suppurativa -fokusryhmäiltaan, johon osallistui ammattilaisten lisäksi itse sairastavia. Lisäksi osallistuttiin kahteen lääkeyhtiön (GSK ja AbbVie) järjestämään tilaisuuteen.

Liitto antoi 11 lausuntoa eri hallituksen esityksiin ja muihin viranomaisten valmistelemiin ehdotuksiin.

Vuoden aikana päivitettiin liiton tietosuojaselosteet ja vastuullisuusohielma.

YHTEISTYÖSSÄ ALLERGIA-, IHO- JA ASTMALIITON KANSSA

Allergiatunnus

Liitto myöntää Allergiatunnuksen käyttöoikeuden puolueettomasti tutkituille tuotteille ja palveluille. Kriteereinä tunnukseen saamiselle on se, että tuotteet eivät sisällä hajusteita eivätkä yleisesti herkistäviä tai ärsyttäviä aineita tai niiden pitoisuuksia. Kodinkoneissa ja rakennus-, remontointi- ja sisustusalaan liittyvissä asioissa tunnus on osoitus siitä, että niiden avulla voidaan vaikuttaa sisäilman laatuun.

Vuoden 2025 aikana uudistettiin allergiatunnus.fi-sivut, otettiin käyttöön Allergiatunnuksen omat sosiaalisen median sivut Instagramiin ja Facebookiin sekä käynnistettiin uusi asiantuntijakriteerityöryhmä.

Asiantuntijakriteerityöryhmä kokoontui toimintavuoden aikana kaksi kertaa etänä ja keskusteli erityisesti uusista dokumentoitavista ja kaksikielisesti (suomi ja englanti) toteutettavista tuoteryhmäkriteereistä. Ensimmäinen kriteeridokumentti valmistui vuoden 2025 lopussa. Työ jatkuu vuonna 2026. Työryhmä koostui ulkopuolisista asiantuntijoista ja tutkijoista, joiden kanssa liitto on toteuttanut yhteistyötä kuluneina vuosina.

Vuoden2025 lopussa Allergiatunnus oli myönnetty noin 800 tuotteelle. Kaikki tuotteet julkaistiin verkkosivuilla allergiatunnus.fi.

Yritysyhteistyökumppanit

Allergia-, iho- ja astmaliitto teki Allergiatunnuksen käyttöoikeusyhteistyön lisäksi muuta yhteistyötä seuraavien yritysten kanssa:

- AbbVie
- ACO
- ALK-Abelló Nordic A/S
- Pierre-Fabre
- Beiersdorf
- Berner
- Boehringer Ingelheim
- Chiesi Pharma
- Delipap
- Dr. Wolff Finland
- GlaxoSmithKline
- L'Oréal Finland
- Novartis Finland
- Orion
- Pfizer
- Sanofi
- Takeda
- Teva Finland
- UCB Pharma Oy Finland
- Viatris.

Yhtiöt tukivat muun muassa opastuotantoa, kampanjoita, viestintää sekä toimittivat näytteitä jaettavaksi tapahtumissa ja kursseilla.

4. Talous ja hallinto

Henkilöstö

Liitossa kehitettiin henkilöstön työnjakoa ja oman työn nivoutumista muiden työtehtäviin. Henkilöstön osaamista vahvistettiin järjestön sisäisellä ja tarvittaessa ulkopuolisella koulutuksella. Työntekijöillä oli mahdollisuus osallistua myös työnohjaukseen. Henkilöstöllä oli vuoden aikana kaksi kehittämispäivää, minkä lisäksi henkilöstö kokoontui kerran kuukaudessa pidempään yhteiseen palaveriin.

Työnantaja tarjosi kattavat työterveyshuollon palvelut. Työssä jaksamista tuettiin liikunta- ja kulttuurisetelein ja erillisenä työhyvinvointipäivänä. Henkilöstön kanssa käytiin kehityskeskustelut. Lisäksi luottamushenkilöiden kanssa käytiin kehityssuunnitelmapalaverit ja työsuojelutoimikunta kokoontui säännöllisesti.

Liitossa oli vuoden aikana kaksi terveydenhoitajaopiskelijaa työharjoittelussa, toinen kurssitiimin ja toinen allergia-, iho- ja astma-asiantuntijan ohjattavana. Lisäksi rakennus- ja yhdyskuntatekniikan insinööriopiskelija teki liitolle opinnäytetyön allergiaystävällisistä pintamateriaaleista pientalorakentamisessa.

Hallinto

Liittohallitus kokoontui toimintavuoden aikana 6 kertaa ja liittokokous 2 kertaa. Tämän lisäksi hallituksella oli yhdessä henkilöstön kanssa kehittämispäivä ja hallituksen jäsenten perehdyttämisilta. Lisäksi hallituksella oli oma kehittämispäivä ja talousiltakoulu. Hallituksen keskuudestaan valitsema työvaliokunta kokoontui 6 kertaa. Lisäksi se on nimittänyt avukseen työryhmiä, jotka kokoontuivat tarpeen mukaisesti (liite 1.)

Syksyn liittokokouksessa hyväksyttiin uusi strategia vuosille 2026–2030.

Jatkoimme toiminnan seuranta- ja arviointikäytäntöjen kehittämistä. Täsmensimme erityisesti tavoite-tulos-vaikutusketjuja sekä seurantatiedon keräämisen keinoja ja mittareita.

Talous

Tilikaudella liitossa toimi keskimäärin 18 henkilöä. Vuoden lopussa työsuhteessa oli 19 henkilöä.

Liiton varainhankinnan monipuolistamiseksi aloitettiin uudistamaan muun muassa varainhankintastrategiaa, suunnittelemalla Luontoterveysmerkin ja päivittämällä Allergiatunnusstrategiaa. Varainhankintatuotot kasvoivat ennakoitua enemmän edellisestä vuodesta.

Valtion hallituksen päätös keväällä 2024 leikata jopa kolmannes sosiaali- ja terveysjärjestöjen avustuksista vuosina 2025–2027 uhkaa kymmenientuhansien ihmisten tukipalveluita. Päätös varjosti toimintavuotta ja teki tulevaisuudesta epävarman ja vaikeutti suunnittelua.

Vuoden 2025 valtion budjettileikkaukset, erityisesti STEA-avustuksiin kohdistuvat sopeutukset, osuvat myös Allergia-, iho- ja astmaliittoon. Avustusten väheneminen haastaa toiminnan resursseja ja vaatii liitolta sopeutumista ja uudelleen arviointia siitä, miten voidaan edelleen tarjota tukea ja neuvontaa mahdollisimman monille.



Liite 1. Työntekijät vuonna 2025

Nimi	Työsuhde /työvapaa alkanut	Työsuhde /työvapaa päättynyt	Tehtävä	Rahoitus
Arokanto, Katariina			hallinto- ja järjestösihteeri	Ay2
Haapa, Julia			kurssiasiantuntija	Ak6
Heikkinen, Risto			erityisasiantuntija	Ay2
Hellemaa, Paula			toiminnanjohtaja	Ay2/muu
Honkala, Mari			hankekoordinaattori	muu
Ijäs, Katariina			asiantuntija, allergia, iho ja astma	Ay2
Jantunen, Juha			luonto- ja ympäristöterveyden tutkija	muu
Karonen, Taru	1.9.2025		järjestöasiantuntija	Ay2
Kaunisto, Noora			viestintäassistentti	muu
Koivisto, Reetta	13.1.2025		verkkokurssikoordinaattori	Ak6
Krohn, Maria	2.1.2025		kurssiasiantuntija	Ak6
Kuusela, Markus		22.8.2025	järjestöasiantuntija	Ay2
Lehtomäki, Paula			järjestöasiantuntija	Ay2
Loikkanen, Aino			järjestöasiantuntija	Ay2
Malmros, Niki			markkinointi- ja kumppanuuspäällikkö	muu
Ojala, Mari			talousvastaava	Ay2
Pajunen, Sirpa			hallintopäällikkö	Ay2
Sauliala, Anu			verkkoasiantuntija	Ay2
Teerikangas, Mia	hoitovapaalla		järjestöasiantuntija	Ay2
Tervo, Tuija			viestinnän asiantuntija	Ay2
Vitikainen, Tiina			luonto- ja ympäristöterveyden asiantuntija	muu

Liite 2. Jäsenyhdistykset 2025

Allergia- ja Astmayhdistys Espoo ja Länsi-Uusimaa ry
Allergia-, Iho- ja Astmayhdistys Keski-Uusimaa ry (ent. Hyvinkään seudun Allergia- ja astmayhdistys ry)
Eteläisen Suomen Atopiayhdistys ry
Etelä-Pohjanmaan Allergia- ja Astmayhdistys ry
Etelä-Savon Allergia, Iho ja Astma ry
Etelä-Suomen Alopecia- ja Vitiligoyhdistys ry
Forssan seudun Allergia- ja Astmayhdistys ry
Helsingin Allergia- ja Astmayhdistys ry
Hämeen Allergia-, Iho- ja Astmayhdistys ry
Ihoyhdistys ry
Kaakkois-Suomen Atopiayhdistys ry
Kaakon Allergia- ja Astmayhdistys ry
Kainuun Allergia-, Iho- ja Astmayhdistys ry (ent. Kainuun Allergia- ja Astmayhdistys ry)
Keski-Suomen Allergia- ja Astmayhdistys ry
Keski-Suomen Atopiayhdistys ry
Koillismaan Allergia-, Iho- ja Astmayhdistys ry
Lapin Allergia-, Iho- ja Astmayhdistys ry
Lohjan seudun Allergia-, Iho- ja Astmayhdistys ry
Lounais-Suomen Allergia- ja Astmayhdistys ry
Länsi-Pohjan Allergia- ja Astmayhdistys ry
Läntisen Suomen Atopiayhdistys ry
Nurmijärven Allergia- ja Astmayhdistys ry
Oulun seudun Allergia-, Atopia- ja Astmayhdistys ry
Pirkanmaan Allergia- ja Astmayhdistys ry -> Pirkanmaan Allergia-, Iho- ja Astmayhdistys ry
Pohjanmaan Allergia- ja Astmayhdistys ry (päätti yhdistyä Pohjanmaan Atopiayhdistyksen kanssa 8.11.2025)
Pohjanmaan Atopiayhdistys ry
Pohjois-Karjalan Allergia- ja Astmayhdistys ry
Pohjois-Karjalan Atopiayhdistys ry
Pohjois-Savon Allergia-, Atopia- ja Astmayhdistys ry
Pohjois-Suomen Alopecia- ja Vitiligoyhdistys ry
Porvoon Seudun Allergia- ja Astmayhdistys ry
Päijät-Hämeen Allergia-, Atopia- ja Astmayhdistys ry
Rauman Seudun Allergia- ja Astmayhdistys ry
Satakunnan Allergia- ja Astmayhdistys ry
Suomen EB-yhdistys ry
Suomen HAE-yhdistys ry
Suomen Iktyoosiyhdistys ry
Suomen Palovammayhdistys ry
Tampereen seudun Atopiayhdistys ry
Tunturi-Lapin Allergia-, Iho- ja Astmayhdistys ry
Valoihottumayhdistys ry
Vantaan Allergia- ja astmayhdistys ry (26.5.2025 asti)
Varkauden Allergia- ja Astmayhdistys ry

Liite 3. Liittohallitus

Varsinaiset jäsenet

Tapani Tulkki, puheenjohtaja

Timo Petäjämäki, varapuheenjohtaja

Pekka Jousilahti

Pasi Holopainen

Merja Matikainen

Hannu Kokko

Eila Kauppinen

Marja Leena Kärkkäinen

Varajäsenet

Riikka Åstrand

Minna Mikkelä

Mira Kettunen

Eija-Hannele Tanskanen

Sara Tolonen

Terttu Seppänen

Hanna Valtanen

Maarit Kulmala

Liite 4. Allergia-, iho- ja astmaliiton hallituksen työvaliokunta ja työryhmät

Allergia-, iho- ja astmaliiton hallitus on valinnut keskuudestaan työvaliokunnan.
Lisäksi se on nimittänyt avukseen työryhmiä.

Työvaliokunta

Tapani Tulkki, liittohallituksen puheenjohtaja
Timo Petäjämäki, liittohallituksen varapuheenjohtaja
Eila Kauppinen, liittohallituksen jäsen
Marja-Leena Kärkkäinen, liittohallituksen jäsen
Paula Hellemaa, liiton toiminnanjohtaja, työryhmän sihteeri

Työryhmät

Asiantuntijakilta

Puheenjohtaja, liittohallituksen jäsen Pekka Jousilahti, LT, tutkimusprofessori
Tuula Vasankari, pääsihteeri, LT, professori, keuhkosairauksien erikoislääkäri
Tari Haahtela, emeritusprofessori, LT, keuhkosairauksien ja allergologian erikoislääkäri
Anne Karvonen, TtM (terveystaloustiede), FT (ympäristöterveydenhuolto) ja dosentti Itä-Suomen yliopistossa (ympäristöepidemiologia)
Kimmo Saarinen, ympäristöekologian dosentti
Johanna Mandelin, ihotautilääkäri
Kati Palosuo, LT, lastenlääkäri
Jere Reijula, keuhkolääkärisairauksien ja allergologian erikoislääkäri
Paula Hellemaa, liiton toiminnanjohtaja

Allergiatunnustyöryhmä

Harri Alenius, molekyylitoksikologian professori
Matti Hannuksela, emeritusprofessori, Ihotautien erikoislääkäri
Päivi Kousa, filosofian tohtori, luonnontieteiden opettaja, kemisti, farmaseutti
Olli Seppänen, LVI-tekniikan professori
Jarkko Valjakka, filosofian tohtori, biolääketiede
Kia Bertula, teknillisen fysiikan tohtori, molekyylimateriaali
Sanna Mikkola, filosofian tohtori, kemian tekniikka
Hanna Kajander

Laillisuustyöryhmä

Hannu Kokko, liittohallituksen jäsen, työryhmän puheenjohtaja, lakimies
Kyösti Vesterinen, kutsuttu asiantuntija, lakimies
Paula Hellemaa, liiton toiminnanjohtaja, työryhmän sihteeri
Tarvittaessa kutsuttuna Ville Hoikkala, lakimies

Sijoitustyöryhmä

Hannu Kokko, liittohallituksen jäsen, työryhmän puheenjohtaja, lakimies
Timo Petäjänmäki, liittohallituksen varapuheenjohtaja
Hanna Valtanen, liittohallituksen varajäsen
Pekka Mölsä, kutsuttuna asiantuntijana
Sirpa Pajunen, liiton hallintopäällikkö
Puheenjohtaja ja toiminnanjohtaja osallistuvat tarvittaessa työryhmän kokouksiin.

Strategiatyöryhmä

Tapani Tulkki, liiton puheenjohtaja, työryhmän puheenjohtaja
Camilla Bonden, Helsingin Allergia- ja astmayhdistyksen toiminnanjohtaja
Minna Mikkelä, Hämeen allergia-, iho- ja astmayhdistys
Pasi Holopainen, liittohallituksen jäsen
Marja Leena Kärkkäinen, liittohallituksen jäsen
Risto Heikkinen, liiton erityisasiantuntija, työryhmän sihteeri
Paula Hellemaa, liiton toiminnanjohtaja
Paula Lehtomäki, liiton järjestöasiantuntija

Liite 5. Liiton antamat lausunnot ja kannanotot

Lausunto selvityksestä sosiaali- ja terveysalan järjestöjen avustustoiminnan edellytyksistä ja linjauksista

Lausunto luonnoksesta sosiaali- ja terveysministeriön asetukseksi tupakkatuotteiden ja vastaavien tuotteiden sekä niiden vähittäismyyntipakkausten merkinnöistä ja muusta ulkoasusta annetun sosiaali- ja terveysministeriön asetuksen muuttamisesta

Kannanotto hallituksen puoliväliriiheen: Vapaaehtoistoimintaan panostaminen on yhteiskunnan kestävä investointi

Lausunto Terveydenhuollon palveluvalikoimaneuvosto Palkon ehdotuksesta niservimabin käyttöönotosta kansalliseen palveluvalikoimaan

Kannanotto: Tehokkaammalla astman ohjatulla omahoidolla säästöjä terveydenhuoltoon

Lausunto luonnoksesta hallituksen esitykseksi eduskunnalle laiksi jätelain muuttamisesta

Lausunto arviointimuistiosta terveydensuojelulainsäädännön kokonaisuudistusta varten

Lausunto luonnoksesta hallituksen esitykseksi eduskunnalle laeiksi vuoden 2026 tuloveroasteikosta sekä tuloverolain ja verotusmenettelystä annetun lain muuttamisesta

Lausunto yleisavustuksiin liittyviin uudistettaviin käytänteisiin

Lausunto hallituksen esityksestä toimeentulotuen kokonaisuudistuksesta

Lausunto luonnoksesta hallituksen esitykseksi eduskunnalle apteekkitalouden uudistusta ja lääkesäästöjen toimeenpanoa koskevaksi lainsäädännöksi ja siihen liittyviksi asetusmuutosehdotuksiksi

Liitto oli kuultavana eduskunnan tarkastusvaliokunnassa Terveet tilat 2028 -toimenpide- sekä Kansallinen sisäilma ja terveys -ohjelmien tavoitteiden toteutumisesta

Lausunto hallituksen luonnoksesta esitykseksi laeiksi terveydenhuoltolain 7 a §:n, sosiaalihuoltolain ja sosiaali- ja terveydenhuollon järjestämisestä annetun lain 36 §:n muuttamisesta (VN/36135/2023)

Strategian painopisteet

Edistämme hyvinvointia lisäämällä tietoisuutta astman, ihosairauksien ja allergioiden kanssa elämisestä

Teemme yhteistyötä ja vahvistamme verkostoja eri toimijoiden kanssa

Edistämme yhdenvertaisuutta sosiaali- ja terveydenhuollon saatavuudessa

Tuemme ja autamme yhteisöjä vahvistumaan sekä toimimaan aktiivisina palveluiden ja vertaistuen tarjoajina



Arvot

Yhteisöllisyys
Mahdollisuuksia kohdata ja kuulua joukkoon

Vastuullisuus
YK:n kestävän kehityksen tavoitteiden soveltaminen toimintaan

Asiantuntijuus
Tutkittua tietoa yhdessä kokemustiedon kanssa

Yhdenvertaisuus
Jokaisen kohtaaminen ja tunnustaminen omana itsenään

Missio

Tietoa, tukea ja yhteisöllisyyttä – arkea helpottamassa, ei vain sairautta hoitamassa